



علوم ورزشی و تندرستی / علوم زیستی ورزش

مریم

نورشاهی

شماره تماس:

رایانامه: m-nourshahi@sbu.ac.ir

وب سایت:

پروفايل علم سنجی:

http://scimet.sbu.ac.ir/Maryam_Nourshahi

تحصیلات

■ دکتری: دانشگاه خوارزمی تهران، تربیت بدنی و علوم ورزشی- فیزیولوژی ورزشی

■ کارشناسی ارشد: دانشگاه تهران، تربیت بدنی و علوم ورزشی- فیزیولوژی ورزشی

■ کارشناسی: دانشگاه تهران، تربیت بدنی

فعالیت‌های اجرایی

■ مدیر گروه علوم زیستی ورزش، ۱۳۹۷-۱۳۹۸

■ سرپرست گروه تندرستی و بازتوانی ورزشی، ۱۳۹۶-۱۳۹۸

■ معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده، ۱۳۸۹-۱۳۹۴

■ استاد راهنما، ۱۳۸۸- تا زمان حال

■ مدیر گروه فیزیولوژی، ۱۳۸۷-۱۳۸۹

کتاب

■ مقدمه ای بر فیزیولوژی ورزشی مولکولی

سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم، رعنا فیاض میلانی، مریم نورشاهی، مینو باسامی، عبدالله سراجیان، محمودرضا تقی زاده، ایوب بابائی
علم و حرکت، ایران، ۱۳۹۴، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۴۳-۰۹۴-۰

■ سازگاری عروق خونی به فعالیت های ورزشی

مریم نورشاهی، کمال رنجبر، حسین طاهری چادرن شین
ایران، ۱۳۹۱، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۸۴۶۳-۰

■ حرکت شناسی ورزشی

مریم نورشاهی، فرزاد غفوری

نور گیتی، ایران، ۱۳۸۹، شابک: ۹۷۸۶۰۰۵۰۶۶۳۸۸

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ Acute effects of high-intensity functional training with or without whole-body electromyostimulation on serum irisin and brain-derived neurotrophic factor in overweight individuals

Najmeh Ghalamsiah, Maryam Nourshahi
SCIENCE and SPORTS, Vol.38, pp. 799-806, 2023

■ Effect of a 4-week fish oil supplementation on neuromuscular performance after exhaustive exercise in young healthy men

Abdollah Serajian, Maryam Nourshahi, E LaVoy, d elyaspour, hamid rajabi, roya zekri kondalaji
Comparative Exercise Physiology, Vol.17, pp. 43-53, 2021

■ Wet-cupping induces anti-inflammatory action in response to vigorous exercise among martial arts athletes: A pilot study

Narges Ekrami, Mehdi Ahmadian, Maryam Nourshahi, Hamed Shakouri G.
COMPLEMENTARY THERAPIES IN MEDICINE, Vol.56, pp. 1-5, 2021

■ The effects of acute consumption of carbohydrate-protein supplement in varied ratios on CrossFit athletes' performance in two CrossFit exercises: a randomized cross-over trial

Khashayar MAROUFI, Rashin Razavi, Abbas A. GAEINI, Maryam Nourshahi
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, Vol.61, pp. 1362-1368, 2021

■ Investigating the Response of Lipid Profile, Insulin Resistance and Mitochondrial Biogenesis of Obese Rats to Various Training

Iman Fathi, Maryam Nourshahi
Jorjani Biomedicine Journal, Vol.9, pp. 55-67, 2021

■ The effectiveness of continuous and interval exercise preconditioning against chronic unpredictable stress: Involvement of hippocampal PGC-1 β / FND5/BDNF pathway

Ayyub Babaei, Maryam Nourshahi, Maryam Fani, zahra entezari, seyed behnamoddin jameai, abbas haghparast
JOURNAL OF PSYCHIATRIC RESEARCH, Vol.136, pp. 173-183, 2021

■ The effect of 6 weeks of high intensity interval training on myelin biomarkers and demyelination in experimental autoimmune encephalomyelitis model

Fataneh Farahmand, Maryam Nourshahi, Maryam Soleimani, Hamid Rajabi, Kevin.E Power
JOURNAL OF NEUROIMMUNOLOGY, Vol.346, 2020

■ Plasma Nesfatin-1 and Insulin Resistance Changes Immediately After Circuit-Resistance Exercise and During Recovery Periods in Healthy Men

Worya Tahmasebi, Rostam Alizadeh, Maryam Nourshahi, Mojtaba Salehpour
Journal of Kermanshah University of Medical Sciences, Vol.23, 2019

■ High intensity exercise preconditioning provides differential protection against brain injury following experimental stroke

Rasoul Rezaei, Sanaz Nasoohi, Abbas Haghparast, Fariba Khodaghohi, Mohammad Reza Bigdeli, Maryam Nourshahi
LIFE SCIENCES, Vol.207, pp. 30-35, 2018

■ Exercise training with concomitant nitric oxide synthase inhibition improved angiogenic behavior spatial cognition and BDNF/P70S6 kinase activation in 20-month-old rats

mojtaba salehpour, fariba khodagohi, Arman ZEYNAADDINI MEYMAND, Maryam Nourshahi, gorbani ali ashabi
Applied Physiology Nutrition and Metabolism, Vol.43, pp. 45-53, 2018

■ **Differential impact of treadmill training on stroke-induced neurological disorders**

Rasoul Rezaei, Maryam Nourshahi, Fariba Khodaghali, Abbas Haghpour, Sanaz Nasoohi, Mohammad Reza Bigdeli, Ghorbanchol Ashabi
BRAIN INJURY, Vol.31, pp. 1910-1917, 2017

■ **Functional and Histopathological Changes in Muscle after 6-weeks Repetitive Strain Injury A 10-week Follow Up of Aged Rats**

Taher Afsharnejad, Maryam Nourshahi, Siavash Parvarde
International Journal of Applied Exercise Physiology, Vol.5, pp. 74-80, 2016

■ **effect of exercise at individual anaerobic threshold and maximal fat oxidation intensities on plasma levels of nesfatin-1 and metabolic health biomarkers**

Hamid Mohebbi, Maryam Nourshahi, Mansour Ghasemi Karam, Saleh Safar Mousavi
JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY, Vol.71, pp. 79-88, 2015

■ **contrasting effect of submaximal exercise on circulating vascular endothelial growth factor under different oxygen status**

Maryam Nourshahi, Mehdi Hedayati, - -,
MEDICINA DELLO SPORT, Vol.68, pp. 217-229, 2015

■ **a comparison of small-side game and interval training on some selected physical fitness factors in amateur soccer players**

-, Maryam Nourshahi
JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES (MSRT BLACKLIST), Vol.3, pp. 349-353, 2011

■ **The correlation between resting serum leptin and serum angiogenic indices at rest and after submaximal exercise**

Maryam Nourshahi, -, Kamal Ranjbar
REGULATORY PEPTIDES, pp. 6-12, 2011

■ **Effects of mountaineering on physical fitness and quality of life in aged people**

Maryam Nourshahi, Behrouz Abdoli, Asal Rajayan, -, Maryam Kaviani
World Journal of Sport Science, Vol.3, pp. 149-157, 2011

■ **Study on the Serum Levels of Angiogenic Factors in Response to Acute Long-term Submaximal Exercise in Sedentary Men**

Kamal Ranjbar, Maryam Nourshahi, -, Hossein Taheri Chadorneshin
-, pp. 125-133, 2011

■ **Contribution peripheral and central fatigue in different conditions gender and time of day differences**

Maryam Nourshahi, -,
Journal of Human Kinetics, Vol.25, pp. 27-34, 2010

■ **The effect of triple therapy (acupuncture diet and exercise) on body weight a randomized clinical trial**

Maryam Nourshahi, Sajad Ahmadizad, -, Ernest
INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY, Vol.5, pp. 1-5, 2009

در عضالت نعلی و بازکننده طویل انگشتان ۱ PGC و FND۵، تاثیر چهار هفته تمرین استقامتی فزاینده بر مقادیر پروتئینهای سارکولپین
■ موشهای صحرایی نر ویستار

معین فصیحیان، فریبا خداقلی، مریم نورشاهی

پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۱۷، صفحات: ۱۴۱-۱۵۱، ۱۴۰۰

■ تاثیر چهار هفته مکمل دهی روغن ماهی بر خستگی محیطی و بازیافت حین فعالیت وامانده ساز در مردان جوان سالم

رویا زاکری کندلج، وحید ساری صراف، مریم نورشاهی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۴، صفحات: ۱۱-۲۰، ۱۳۹۹

■ و فعالیت ورزشی بر برخی عوامل موثر در هایپرتروفی و آسیب عضلانی در مردان غیرفعال FA-HMB تاثیر حاد مصرف مکمل

سیدمصطفی موسوی مظفر، مریم نورشاهی، رضا قرخانلو، مهدی هدایتی، علی اکبر تژاد

■ سرم در مردان سالمند فعال VEGF تاثیر فعالیت آیزوکیتیک درونگرا-درونگرا با محدودیت جریان خون بر مقدار مریم نورشاهی، سجاد احمدی زاد، فاطمه ایمانی، پونه دهقان
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۴، صفحات: ۴۹-۵۸، ۱۳۹۹

در عضلات نعلی و بازکننده طویل انگشتان ۱ PGC و ۵ FNDC، تاثیر چهار هفته تمرین استقامتی فزاینده بر مقادیر پروتئین های سارکولیبین
■ موش های صحرایی نر ویستار
معین فصیحیان، خداقلی فریبا، مریم نورشاهی
پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، نسخه ۱۷، صفحات: ۱۴۱-۱۵۱، ۱۳۹۹

عضلانی قبل و بعد از شش هفته تمرین مقاومتی و مصرف مکمل $P_{VO}S_{6K}$ و $MURF_1$ تاثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی بر پاسخ به میزان
■ در مردان غیرفعال HMB
سیدمصطفی موسوی مظفر، مریم نورشاهی، علی اکبرنژاد
فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۱۲، صفحات: ۷۹-۹۴، ۱۳۹۸

■ تاثیر ۸ هفته تمرین تناوبیبر میزان پروتئین های کلوتو، پروتئولپید پروتئین و فاکتور نکروزتوموری آلفا در بافت مخچه موش های سالم
فتانه فرهمندفراذنبه، مریم نورشاهی، مریم سلیمانی، حمید رجبی، کوین پاور
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۱۲، صفحات: ۶۸-۷۸، ۱۳۹۸

و نیتریک اکساید و گونه های واکنشگر اکسیژن پلاسما پس از فعالیت استقامتی $TNF-\alpha$ تاثیر چهار هفته بارگیری با روغن ماهی بر پاسخ بر
■ وامانده ساز
وحید ساری صراف، مریم نورشاهی، رویا ذکری کندلج
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۳، صفحات: ۱۶-۲۶، ۱۳۹۸

تاثیر آسیب عضلانی ناشی از فعالیت برون گرا در زمان های مختلف بر مقادیر میتوسوگمین 53 و دیسفرلین در عضل؟ نعلی موش های نر
■ صحرایی
توحید همت زاده بدولی، مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، پرورده سیاوش
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۱۲، صفحات: ۲۷۷-۲۹۰، ۱۳۹۸

■ عضلانی در موش های سالمند نر $SIRT3$ و $PGC-1?$ تاثیر ۸ هفته تمرین تناوبی سرعتی همراه با مصرف عصاره زعفران بر میزان
هما صدرارحامی، مریم نورشاهی، خسرو ابراهیم، سیدمصطفی موسوی مظفر، مهدی هدایتی
علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، نسخه ۱۴، صفحات: ۱۹-۲۶، ۱۳۹۷

■ در بافت چربی موش های صحرایی چاق VEGF اثر یک جلسه فعالیت تداومی و تناوبی با شدت بالا بر میزان
مریم نورشاهی، مرضیه باقری، حسن فلاح حسینی
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۴۰، صفحات: ۷۴-۸۰، ۱۳۹۷

M-wave و TMS بررسی میزان خستگی مرکزی و محیطی پس از پروتکل وامانده ساز تعدیل شده بروس در مردان جوان با استفاده از روش
■

عبداله سراجیان، مریم نورشاهی، لاووی امیلی، داریوش الیاس پور، حمید رجبی، رویا ذکری کندلجی
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۲، صفحات: ۲۷-۴۱، ۱۳۹۷

■ تاثیر هشت هفته تمرینات سرعتی تکراری در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر فاکتور رشد اندوتلیال عروقی شناگران

فرحناز امیرشفاقی، فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی، محمد شبانی

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۷، صفحات: ۱۳-۱۲۳، ۱۳۹۷

و سارکولپین در PGC-1 α تاثیر تمرین تناوبی پر شدت در موش صحرایی ماده چاق قبل از بارداری بر زمان خستگی، متیلاسیون ژن های

■ عضله دوقلوی زاده های موش

سمانه کنشلو، مریم نورشاهی، مهدی هدایتی، رعنا فیاض میلانی

فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۷۹-۹۴، ۱۳۹۷

■ موش های مبتلا به بیماری ام اس TNF- α تاثیر پیش آماده سازی با تمرین تناوبی بر میزان کلوتو و

فتانه فرهمندفردادنبه، مریم نورشاهی، مریم سلیمانی، حمید رجبی، کوین پاور

پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۱۵، صفحات: ۱۵-۳۰، ۱۳۹۷

■ بافت عضله موش های صحرایی سالمند VEGF تاثیر ۸ هفته فعالیت سرعتی متناوب بر میزان

مریم نورشاهی، مهسا امامیان رستمی، فریبا خداقلی

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۴۰، صفحات: ۸۷-۹۴، ۱۳۹۶

■ بافت عضله نعلی موش های چاق TNF- α و VEGF مقایسه یک جلسه فعالیت تداومی و تناوبی با شدت بالا بر

باقری مریم، یونسین علی، مهدی زاده رحیمه، مریم نورشاهی

علوم زیستی ورزشی، نسخه ۹، صفحات: ۵۸۷-۵۹۹، ۱۳۹۶

و سارکولپین در PGC-1 α تاثیر تمرین تناوبی پر شدت در موش های صحرایی ماده چاق قبل از بارداری بر زمان خستگی، متیلاسیون ژن های

■ عضله دوقلوی زاده های موش

سمانه کنشلو، مریم نورشاهی، مهدی هدایتی، رعنا فیاض میلانی

فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۷۹-۹۴، ۱۳۹۶

اثر حفاظتی تمرین ورزشی تداومی و تناوبی بر کورتیکوسترون، وزن گیری و ناامیدی در رت ها بدنبال یک دوره استرس مزمن غیر قابل پیش بینی

■

ایوب بابائی، مریم نورشاهی، بهنام الدین جامعی، رعنا فیاض میلانی، عباس حق پرست

فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۷۵-۸۶، ۱۳۹۶

■ تاثیر یک جلسه فعالیت تداومی و تناوبی با شدت بالا بر شاخص هایپوکسی و التهاب در بافت چربی موش های چاق نر ویستار

مریم نورشاهی، نازنین ابو ذری، فریبا خداقلی

فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۷۳-۸۸، ۱۳۹۶

■ تاثیر هشت هفته تمرین سرعتی تناوبی بر میزان میوژنین بافت عضله اسکلتی موش های صحرایی سالمند

مریم نورشاهی، سمیرا رستمی، فریبا خداقلی

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۹، صفحات: ۷۷-۸۲، ۱۳۹۵

تثیر یک دوره مکمل دهی ال آرژنین بر پاسخ گیرند نیکوتینی استیل کولین عضل اسکلتی موش های صحرایی نر سالمند به فعالیت حاد

■ وامانده ساز

مریم نورشاهی، رسول رضایی، سجاد آقاچان، مجتبی صالح پور، فریبا خداقلی

فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۹، صفحات: ۱۴۵-۱۶۰، ۱۳۹۵

■ مروری بر پاسخ فاکتورهای آنژیوژنیک و آنژیواستاتیک به ورزش

حسین طاهری چادر نشین، کمال رنجبر، مریم نورشاهی

افق دانش، مجله دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد، نسخه ۲۳، صفحات: ۳۳۱-۳۳۸، ۱۳۹۵

■ عضل اسکلتی موشهای صحرایی سالمند به فعالیت حاد واماندهساز nAChR تاثیر یک دوره مکملدهی عصار دارچین بر پاسخ

فتانه فرهنگدراذنبه، مریم نورشاهی، مجتبی صالح پور، ایمان فتحی

علوم زیستی ورزشی، نسخه ۹، صفحات: ۲۰۹-۲۲۱، ۱۳۹۵

■ بررسی تغییرات پاسخ التهابی و عملکرد عضلانی به فعالیت وامانده ساز پس از چهار هفته مکمل دهی با روغن ماهی

عبداله سراجیان، مریم نورشاهی، امیلی لاووی، داریوش الیاس پور

علوم پزشکی رازی، نسخه ۲۴، صفحات: ۹۰-۹۹، ۱۳۹۵

■ تاثیر تمرین مقاومتی بر تغییرات عملکردی و هیستولوژیکی عضله پس از آسیب استرین مزمن در موش های صحرایی سالمند

طاهر افشارنژاد رودسری، مریم نورشاهی، سیاوش پرورده

دانشگاه علوم پزشکی مازندران، نسخه ۲۶، صفحات: ۳۳-۴۴، ۱۳۹۴

■ تاثیر هشت هفته تمرینات سرعتی تکراری در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر رکورد شنای شناگران نخبه دختر

فرحناز امیرشقاقی، فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی

پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۱۳۱-۱۴۴، ۱۳۹۴

■ بافت مغز موش صحرایی نر ویستار ۲-VEGFR و VEGF-A تاثیر هشت هفته تمرین هوازی مداومی و تناوبی شدید بر مقادیر

رسول رضایی، مریم نورشاهی، محمدرضا بیگدلی، فریبا خداقلی، عباس حق پرست

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۱۲۱۳-۱۲۲۱، ۱۳۹۴

■ اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی فزاینده بر میزان پروتئین اگترین در عضلات اسکلتی موشهای سالمند ویستار

حسن قدیمی ایلخانلار، مریم نورشاهی، فریبا خداقلی، رضا قراخانلو

پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۱۲، صفحات: ۸۷-۹۸، ۱۳۹۴

■ تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر عامل رگزایی و ترکیب بدن در زنان دارای اضافه وزن

فتانه ملاحسن زاده، ناهید بیژه، مهتاب معظمی، مریم نورشاهی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۹، صفحات: ۱۳۶۵-۱۳۷۴، ۱۳۹۴

■ بافت عضله اسکلتی موشهای صحرایی چاق ویستار SIRT3 تاثیر هشت هفته تمرین هوازی مداومی و تناوبی شدید بر سطوح

ایمان فتحی، مریم نورشاهی، عباس حق پرست، حسن فلاح حسینی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۸، صفحات: ۱۲۷۷-۱۲۸۹، ۱۳۹۳

و اندوستاتین بافت عضلات اندام عقبی بع یک جلسه فعالیت وامانده ساز در موشهای VEGF تاثیر یک دوره مکمل دهی عصاره دارچین بر پاسخ

■ صحرایی مسن

مریم نورشاهی، فتانه فرهنگدراذنبه، محمدرضا بیگدلی

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، نسخها، صفحات: ۱۷۰-۱۷۸، ۱۳۹۳

■ بر میزان پروتئین اگترین در عضله موشهای صحرایی مسن nNos تاثیر هشت هفته تمرین استقامتی و مهار

مجتبی صالح پور، مریم نورشاهی، فریبا خداقلی، حمید رجبی

بر میزان پروتئین گیرنده های نیکوتینی استیل کولین عضله اسکلتی موشهای nNOSتدثیر هشت هفته تمرین استقامتی همراه با مهار
■ صحرایی مسن

مجتبی صالح پور، مریم نورشاهی، فریبا خداقلی، حمید رجبی
فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۱، صفحات: ۸۱-۹۶، ۱۳۹۳

■ تاثیر یک جلسه فعالیت استقامتی بر میزان مایواستاتین پلازما در مردان سالم سالمند
میثم غلامعلی، مریم نورشاهی، مهدی هدایتی
سالمند، نسخه ۱۰، صفحات: ۷۸-۱۰۷، ۱۳۹۳

■ پاسخ شاخصهای التهابی و هایپرتروفیک به فعالیت مقاومتی در موشهای نر صحرایی
مریم نورشاهی، سمانه کنشلو، مهدی هدایتی، مصطفی بارانچی، نفیسه امین الاسلام، جواد نعمتی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، نسخه ۲۱، صفحات: ۵۵-۶۵، ۱۳۹۳

■ تاثیر هشت هفته تمرین هوازی تداومی و تناوبی شدید بر تحمل به ایسکمی در مدل موش صحرایی سکتة مغزی
رسول رضایی، مریم نورشاهی، محمدرضا بیگدلی، فریبا خداقلی، عباس حق پرست
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۸، صفحات: ۱۲۱-۱۲۲، ۱۳۹۳

■ بر اندوستاتین بافت توموری در موش های مبتلا به سرطان سینه VEGF تاثیر شش هفته ای تمرین مقاومتی بر مقدار
مریم نورشاهی، ایوب بابائی، محمدرضا بیگدلی، مهدی قاسمی بیرامی
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۱، صفحات: ۲۷-۴۶، ۱۳۹۲

■ اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر میزان نوروترپسین در عضلات تند انقباض و کند انقباض موشهای سالمند و بیستار
حسن قدیمی ایلخانلار، مریم نورشاهی، رضا قراخلو، فریبا خداقلی
پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۱۰، صفحات: ۱۲۹-۱۳۸، ۱۳۹۲

■ محرک های آنژیوژنز در طی فعالیت های ورزشی
مریم نورشاهی، حسین طاهری چادر نشین، کمال رنجبر
افق دانش، مجله دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد، نسخه ۱۸، صفحات: ۲۸۶-۲۹۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر ۶ هفته تمرین استقامتی بر میزان فاکتور رشد عروقی و اندوستاتین بافت توموری در موش های مبتلا به سرطان پستان
مریم نورشاهی، مهدی قاسمی بیرامی، ایوب بابائی، زهیر حسن، فاطمه شبخیز
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۴، صفحات: ۸۲-۸۹، ۱۳۹۱

■ بررسی ارتباط مولفههای ترکیب بدنی با تعادل ایستا، پویا و سابقه زمین خوردن در افراد سالمند فعال
الهام عظیم زاده، میثم غلامعلی، مریم نورشاهی
مجله سالمندی ایران، نسخه ۷، صفحات: ۶۷-۷۴، ۱۳۹۱

■ محرک های آنژیوژنز در طی ورزش و فعالیت بدنی
مریم نورشاهی، حسین طاهری چادر نشین، کمال رنجبر
افق دانش، مجله دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد، نسخه ۱۸، صفحات: ۲۸۶-۲۹۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر شش هفته تمرین مقاومتی بر مقدار وی ای ای و اندوستاتین بافت توموری در موش های مبتلا به سرطان سینه

■ رابطه بین غلظت مولکول جسیپان درون سلولی پلاسما با شاخص های آمادگی قلبی تنفسی و آنتروپومتریکی در آزمودنی های میانسال مریم نورشاهی، صالح زاهدی اصل، منا صحت
غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۴، صفحات: ۵۶۴-۵۷۱، ۱۳۹۱

■ تاثیر فعالیت مقاومتی فزاینده بر میزان پروتئین اینتگرین و وینکولین در عضله کند و تند تنش موش های صحرایی نر مریم نورشاهی، سمانه کنشلو، رضا قراخانلو، مهدی هدایتی، توحید همت زاده بدولی
فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، نسخه ۱۷، صفحات: ۸-۱، ۱۳۹۱

■ اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر میزان پروتئین اینتگرین در عضله تند و کند انقباض موش های نر ویستار جواد نعمتی، مریم نورشاهی، حمید رجبی، رضا قراخانلو، مهدی هدایتی
المپیک، نسخه ۶۱، صفحات: ۳۵-۴۵، ۱۳۹۱

■ و اندوستاتینبافت توموریدر موشهای مبتلا به سرطانسینه VEGF تاثیر ۶ هفته تمرین مقاومتی بر مقدار مریم نورشاهی، ایوب بابائی، محمدرضا بیگدلی، مهدی قاسمی بیرامی
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۱، صفحات: ۲۷-۴۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر تمرینات هوازی تناوبی بر کیفیت زندگی و مقیاس ناتوانی جسمانی بیماران ام.اس فرحناز تقی زاده، عباس نوریان، مریم نورشاهی، عبدالله سراجیان
پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۹، صفحات: ۹۵-۱۰۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر یک جلسه فعالیت برونگرا بر میزان پروتئین های اینتگرین و وینکولین در عضله کند انقباض و تند انقباض موش های نر ویستار مریم نورشاهی، توحید همت زاده بدولی، رضا قراخانلو، محمد رضا بیگدلی، سمانه کنشلو
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۵، صفحات: ۸۸-۹۵، ۱۳۹۱

■ تاثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره ای بر سطح میوژنین و میوستانین پلاسما مجتبی صالح پور، مریم نورشاهی، وریا طهماسبی، رستم علی زاده
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۶، صفحات: ۹۳۷-۹۴۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر تمرینات هوازی تناوبی بر کیفیت زندگی و مقیاس ناتوانی جسمانی بیماران ام.اس فرحناز تقی زاده، مریم نورشاهی، دکتر عباس نوریان، عبدالله سراجیان
پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۹، صفحات: ۹۵-۱۰۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر فعالیت فزاینده مقاومتی بر میزان پروتئین اینتگرین بتا ۱ و وینکولین در عضله کند و تند تنش در موشهای صحرایی نر مریم نورشاهی، سمانه کنشلو، رضا قراخانلو، مهدی هدایتی، توحید همت زاده بدولی
فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، نسخه ۲، صفحات: ۱۸۵-۱۹۳، ۱۳۹۱

The Effect of a Single Bout of Eccentric Exercise on α_1 Integrin and Vinculin Proteins in Type I and II Skeletal Muscle in Male Wistar Rats ■

مریم نورشاهی، توحید همت زاده بدولی، محمدرضا بیگدلی، رضا قراخانلو، سمانه کنشلو
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۵، صفحات: ۸۸-۹۵، ۱۳۹۱

■ بررسی ارتباط مولفه های ترکیب بدنی با تعادل ایستا، پویا و سابقه زمین خوردن در افراد سالمند فعال

الهام عظیم زاده، میثم غلامعلی، مریم نورشاهی

مجله سالمندی ایران، نسخه ۲۷، صفحات: ۶۷-۷۶، ۱۳۹۱

■ مقایسه برخی شاخص های عملکرد سیستم عصبی -عضلانی سالمندان مرد شرکت کننده در ورزش های صبحگاهی وسالمندان مرد غیر فعال

میثم غلامعلی، مریم نورشاهی، سمانه کنشلو

حرکت - دانشگاه تهران، صفحات: ۱-۱۱، ۱۳۹۱

■ اثیر شش هفته تمرین استقامتبر میزان عامل رشد اندوتلیالی و اندوستاتین بافت توموری در موش های مبتلا به سرطان پستان

فاطمه شبخیز، زهیر حسن، ایوب بابایی، مهدی قاسمی بیرامی، مریم نورشاهی

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۴، صفحات: ۸۲-۸۹، ۱۳۹۱

■ بررسی نقش جنسیت بر میزان پروتئین مایو استاتین پلازما در حالت استراحت و در پاسخ به فعالیت حاد مقاومتی، در مردان و زنان سالمند

میثم غلامعلی، مریم نورشاهی، مهدی هدایتی

مجله سالمندی ایران، صفحات: ۴۵-۵۶، ۱۳۹۰

■ تاثیر مکمل دهی ال کارنتین و کوانتریم یوبی کوئینون بر عملکرد هوازی و بی هوازی مردان غیر فعال

فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی، احسان امینی، مینا سهامی

پژوهنده، نسخه ۱۷، صفحات: ۸-۱۷، ۱۳۹۰

■ پاسخ حاد و تاخیری میو استاتین به فعالیت مقاومتی دایره ای

فهیمه کاظمی، مریم نورشاهی

حرکت - دانشگاه تهران، صفحات: ۱۲۹-۱۴۳، ۱۳۹۰

■ اثر تمرین استقامتی در شرایط هایپوکسی- نورموباریک و شرایط طبیعی بر غلظت فاکتور رشد عروقی سرمی، هموگلوبین و هماتوکریت خون

مریم نورشاهی، حسین طاهری چادر نشین، مهدی پیروز سه قلعه

افق دانش، مجله دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد، نسخه ۱۸، صفحات: ۱۳۶-۱۴۰، ۱۳۹۰

■ بررسی تاثیر ۸ هفته تمرین استقامتی بر میزان فاکتور رشد اندوتلیال عروق و اندوستاتین سرم در موش های محرایی

مریم نورشاهی، مهدی هدایتی، جواد نعمتی، کمال رنجبر، میثم غلامعلی

کومش (مجله دانشگاه علوم پزشکی سمنان)، نسخه ۱۳، صفحات: ۲۷۴-۴۷۹، ۱۳۹۰

■ بررسی تاثیر مصرف مکمل گلیسرولی پس از کاهش سریع وزن بر حجم پلاسمادرصد جذب آب وتوان هوازی کشتی گیران

مریم نورشاهی، محمد حسوندعموزاده، سجاد احمدی زاد

فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۶۳-۷۶، ۱۳۹۰

■ مقایسه تاثیر ۸ هفته تمرین زیر بیشینه در شرایط هایپوکسی نورموباریک و شرایط طبیعی بر آنژیوژنز

مریم نورشاهی، مهدی پیروز، فریبرز هوانلو، محمدرضا بیگدلی

پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۶۱-۱۷۴،

۱۳۸۹

■ تاثیر مکمل دهی ال - کارنتین در مراحل چرخه قاعدگی زنان ورزشکار بر توان هوازی و شاخص های متابولیکی پس از فعالیت بیشینه

مریم نورشاهی، عسل رجائیان، مسعود کیمیگر، خسرو ابراهیم

■ تاثیر مکمل دهی حاد ویتامین ث در پاسخ به فاکتورهای اکسایشی پس از ورزش زیر بیشینه در شرایط کمبود اکسیژنی در فشار طبیعی
مریم نورشاهی، هادی زاهدی، مهدی هدایتی، عسل رجائیان
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۷، صفحات: ۵۸۷-۵۹۵، ۱۳۸۹

■ بررسی ارتباط میان سندروم پیش قاعدگی با توان هوازی در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار
عسل رجائیان، مریم نورشاهی، هادی زاهدی
زنان، مامایی و نازایی ایران، صفحات: ۱۶-۲۴، ۱۳۸۹

■ مقایسه پروتئازومهای آنزیموتیکی مردان فعال و غیر فعال، متعاقب فعالیت ورزشی زیر بیشینه
حسین طاهری چادر نشین، مریم نورشاهی، کمال رنجبر
پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، نسخه ۱، صفحات: ۱۴۳-
۱۵۸، ۱۳۸۹

■ مقایسه دو روش تمرینی بر عوامل آمادگی مهارتی و جسمانی فوتبالیست های آماتور
رستم عزیزاده، ام صفانیا، مریم نورشاهی، اچ فرزانه
پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، نسخه ۶، صفحات: ۱-۱۶، ۱۳۸۹

■ تاثیر مکمل دهی حاد ال-کارتتین در مراحل چرخه قاعدگی زنان ورزشکار بر توان هوازی و شاخص های متابولیکی پس از فعالیت بیشینه
مریم نورشاهی، عسل رجائیان، مسعود کیمیاگر، خسرو ابراهیم
علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، نسخه ۶، صفحات: ۲۳-۳۲، ۱۳۸۹

■ بر پاسخ فاکتور آنزیموتیکی به فعالیت وامانده ساز E تاثیر مکمل دهی ویتامین ز
مریم نورشاهی، خسرو ابراهیم، حسین طاهری چادر نشین
پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۸۱-۹۶، ۱۳۸۹

■ تاثیر جنسیت و فعالیت بدنی بر میزان تغییرات فاکتور رشد اندوتلیال عروق در حالت استراحت و در پاسخ به فعالیت ورزشی زیر بیشینه
کمال رنجبر، مریم نورشاهی، مهدی هدایتی، حسین طاهری چادر نشین
غدد درون ریز و متابولیسم، صفحات: ۲۹۴-۳۰۵، ۱۳۸۹

■ بررسی میزان مشارکت عوامل خستگی محیطی یا مرکزی پس از فعالیت زیربیشینه در ریتم روزانه
مریم نورشاهی، فرید بحرپیما، فاطمه علیرضایی، سکینه گلجاریان
پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، نسخه ۶، صفحات: ۴۱-۵۸، ۱۳۸۹

■ VO₂max پاسخ فاکتور رشدی آندوتلیال عروقی به فعالیت زیر بیشینه وامانده ساز و رابطه آن با
حسین طاهری چادر نشین، مریم نورشاهی، کمال رنجبر
حرکت - دانشگاه تهران، صفحات: ۷۵-۷۹، ۱۳۸۹

■ مقایسه تاثیر هشت هفته ای تمرین زیر بیشینه در شرایط هایپوکسی نورموباریک در شرایط طبیعی بر آنزیموتز
مریم نورشاهی، مهدی پیروزه قلعه، فریبرز هوانلو، محمدرضا بیگدلی
پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۶۱-۱۷۴،
۱۳۸۹

■ تاثیر یک جلسه فعالیت برون‌گرا بر میزان عامل رشدی اندوتلیال عروق و اندوستاتین سرم در موش های نر ویستار
مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، میثم غلامعلی
ورزش و علوم زیست حرکتی، نسخه ۵، صفحات: ۸۶-۹۳، ۱۳۸۹

■ تاثیر بار کار فعالیت حاد مقاومتی بر آدیپوکاینها و شاخص مقاومت انسولین
سجاد احمدی زاد، مرتضی صالحی، مهدی هدایتی، مریم نورشاهی
فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۱۴۳-۱۵۸، ۱۳۸۸

■ تاثیر مصرف حاد ال-کارنیتین بر نقطه شکست تهویه ای و عملکرد ورزشی طی فعالیت فزاینده
مجتبی کاویانی، مریم نورشاهی، فرهاد شکوهی
دانشگاه علوم پزشکی مازندران، نسخه ۹، صفحات: ۴۳-۵۰، ۱۳۸۷

■ به عنوان مکمل برنامه هوازی بر کاهش چربی زیر پوستی بانوان LPG تاثیر ماساژ
مریم نورشاهی، خسرو ابراهیم، بیتا دانشجو
نشریه علوم حرکت انسان، رفتار حرکتی و روانشناسی ورزش، پژوهشی در علوم توانبخشی (فیزیولوژی ورزش و فعالیت، نسخه ۲، صفحات:
۲۴۱-۲۴۸، ۱۳۸۷

■ بررسی رابطه کوه پیمایی و سلامت جسمانی و قلبی - عروقی در سالمندان
مریم نورشاهی، هیوا رحمانی، طاهره عارفی راد، هادی زاهدی، عسل رجائیان
مجله سالمندی ایران، نسخه ۴، صفحات: ۴۳-۵۶، ۱۳۸۷

■ تاثیر مکمل یاری حاد ال - کارنیتین بر آستانه بی هوازی و تجمع لاکتات طی یک فعالیت بیشینه
مریم نورشاهی، مجتبی کاویانی، مسعود کیمیگر، خسرو ابراهیم
علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، نسخه ۴، صفحات: ۴۵-۵۲، ۱۳۸۷

■ تاثیر ورزش مباحگاهی با شدت متوسط بر برخی شاخص های دستگاه ایمنی افراد میانسال
مریم نورشاهی، فریبرز هوانلو، احمد اربابی
غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۰، صفحات: ۲۴۱-۲۴۵، ۱۳۸۶

مقالات علمی ارائه شده در همایش ها

■ The effect of cold water immersion on MG53 and Dysferlin proteins after eccentric exercise in muscle tissue
Tohid Hematzadeh Bedovli, Maryam Nourshahi, Rana Fayazmillani, Parvardeh Siavash
12th International congress on Sport Sciences

■ The effect of cold water immersion after eccentric exercise on inflammation and oxidative responses in muscle tissue
Tohid Hematzadeh Bedovli, Maryam Nourshahi, Rana Fayazmillani, parvardeh siavash
12th International congress on Sport Sciences

■ CONTRASTING EFFECT OF SUBMAXIMAL EXERCISE ON CIRCULATING SERUM VEGF UNDER DIFFERENT OXYGEN STATUS
Maryam Nourshahi, , Kamal Ranjbar
21 international congress of physical education and sport, Vol.21, pp.1-1

■ Effect of six weeks continuous aerobic training on tumor tissue VEGF and Endostatin in mice with breast cancer
Mahdi Ghasemi Beyrami, Maryam Nourshahi, , Ayyub Babaei
12 th international sport sciences congress, pp.393-395

■ the effect of eccentric on serum vascular endothelial Growth factor and endostatin in Wistar rats

Maryam Nourshahi, ,
International conference physical education and sport science

■ the effect of endurance training on serum vascular endothelial growth factor and endostatin in wistar rats

Maryam Nourshahi, ,
3th international congress on sports and exercise science

■ gender defrences in serum gelatinases at rest and in response to acute endurance exercise

Maryam Nourshahi,
international congress on physical education and sport

■ The effect of acute sub-maximal exercise on serum angiogenic indices in sedentary men

Maryam Nourshahi, ,
19th international congress of physical education

■ effect of mountaineering on physical fitness and quality of life

Maryam Nourshahi, Behrouz Abdoli, Hiwa Rahmani, Tahereh Arefyrad, Hadi Zahedi, Asal Rajayan
11th international spoprt science congress, Vol.11, pp.119-119

■ the effect of LPG message and aerobic training on skin folds reduction in women

Maryam Nourshahi
International Sports Science and Sports Medicine Conference

■ study of the central and peripheral contributions to fatigue aftersub maximal exercise in relation to circadian rhythms and gender differences

, Maryam Nourshahi
piysical education and sport research 2009 aging and piysical activity

■ the effects of mountaineering on older ages crdiovascular and physical fitness factors

Maryam Nourshahi, , Tahereh Arefyrad, Hadi Zahedi, Asal Rajayan
piysical education and sport research 2009 aging and piysical activity

■ comparring the effect of two reduced training programs volume and frequency on changes the muscle strength and flaxibility of elite volleyball players

kazem gherag birjandi, sadeq gheragh birjandi, Maryam Nourshahi
26th achper international conference incorporating the 20 th fritz duras memorial lecture creating active futures, pp.367-374

■ Effec of accupuncture accompanied by exercise on weight loss in obese adult women

Maryam Nourshahi, , ,
III international meeting obesity

■ The effects of behavior therapy on weight loss and spot reduction in adult women

Maryam Nourshahi, , ,
II international congress on psychology applied to sport

■ The effect of the grade of start platform and angle of ankle joint on the range of movement in elite female swimmers

Maryam Nourshahi, ,
IXth world symposium biomechanics and medicine in swimming

aging and fitness in new millennium ■

مریم نورشاهی

همایش دوسالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم

■ اثر یک جلسه فعالیت برونگرا بر پاسخ التهابی و اکسیداتیو در عضلات کند و تند انقباض

توحید همت زاده بدولی، مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، سیاوش پرورده

اولین کنگره اوراسیایی علوم ورزشی، صفحات: ۱۶۰ - ۱۶۰

■ اثر یک جلسه فعالیت برونگرا بر عمده پروتئین‌های ترمیم سارکولما در عضلات کند و تند انقباض
توحید همت زاده بدولی، مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، سیاوش پرورده
اولین کنگره اوراسیایی علوم ورزشی، صفحات: ۶۰-۶۰

■ Effects of ۸ weeks of concurrent training on neuromuscular function in elderly woman

کیمیا علی اکبری، مریم نورشاهی، علی اکبرنژاد، سمانه کنشلو، سیدمصطفی موسوی مظفر، فهیمه نادری
یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، نسخه ۱۱، صفحات: ۱-۱

■ نقش مخرب الکترولیت‌ها در هایپرتروفی عضلانی

سمیرا رستمی، مریم نورشاهی
همایش رویکرد پزشکی ورزشی در بدنسازی، آمادگی جسمانی، تغذیه و مکمل های ورزشی

■ نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی – فیزیولوژی ورزشی و تغذیه

مریم نورشاهی

نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ فیزیولوژی ورزشی و تغذیه

مریم نورشاهی

نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ (اولین همایش ملی ورزش و سرطان-تبادل انرژی و چاقی در سرطان (با رویکرد فعالیت ورزشی

مریم نورشاهی

اولین همایش ملی ورزش و سرطان

■ (تبادل انرژی و چاقی در سرطان (با رویکرد فعالیت ورزشی

مریم نورشاهی

اولین همایش ملی ورزش و سرطان

■ بافت عضله نعلی موشهای چاق – TNF اثریک جلسه فعالیت هوازی تداومی بر سطح

علی یونسیان، مریم باقری، رحیمه مهدی زاده، مریم نورشاهی

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی

■ بافت عضله نعلی موشهای چاق VEGF اثریک جلسه فعالیت هوازی تداومی بر سطح

مریم باقری، رحیمه مهدی زاده، علی یونسیان، مریم نورشاهی

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی

■ effects of acut circuit resistance exercise on plasma myogenin levels

مریم نورشاهی

international shomal sport sience conference

■ اثرات ماساژ پیش از فعالیت و گرم کردن بر خستگی عصبی عضلانی عضله گاستروکنمیوس در طول انقباض وامانده ساز

مریم نورشاهی، مجتبی صالح پور، مسعود خرسندی، طاهر افشارنژاد و دوسری

هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

■ بررسی ارتباط شاخص های انتروپومتریکی نسبت تعادل تنفسی و انرژی مصرفی با توان هوازی بیشینه در مردان غیر فعال
میثم غلامعلی، مریم نورشاهی، کمال رنجبر
هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

■ نقش جنسیت بر میزان ژلاتینازهای سرم در حالت استراحت و پاسخ به فعالیت استقامتی حاد
کمال رنجبر، مریم نورشاهی، میثم غلامعلی
هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

■ بررسی تغییرات لپتین سرم در پاسخ به فعالیت هوازی در مردان و زنان غیر فعال
میثم غلامعلی، مریم نورشاهی، کمال رنجبر
هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

■ تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل های ال-کارنیتین و کوآنزیم بر عملکرد هوازی و بی هوازی دانشجویان مرد غیر فعال
فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی، احسان امینی
ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره های بر سطح نسفاتین-۱ ژلاسمو مقاومت انسولین
وریا طهماسبی، مریم نورشاهی، فهیمه کاظمی، مجتبی صالح پور، رستم علیزاده، مهدی هدایتی
سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران

■ سرم در پاسخ به ورزش زیر بیشینه استقامتی MMP-۲ و VEGF تاثیر لپتین پایه بر میزان تغییرات پروتئین
کمال رنجبر، مریم نورشاهی، مهدی هدایتی، حسین طاهری چادر نشین
دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ مقایسه ی پروتئاز های آتزیوژنیک مردان فعال و غیر فعال در پاسخ به فعالیت ورزشی زیر بیشینه
حسین طاهری چادر نشین، مریم نورشاهی، کمال رنجبر
دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ در پاسخ فاکتور های اکسایشی و آنتی اکسیدانی یک جلسه فعالیت زیر بیشینه در شرایط نورماریک- هایپوکسیا C تاثیر مکمل دهی حاد ویتامین

هادی زاهدی، مریم نورشاهی، مهدی هدایتی
دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ Effects of mountaineering on physical on physical fitness and quality of life

مریم نورشاهی، بهروز عبدلی، هیوا رحمانی، طاهره عارفی راد
international sport Science CONGRESS

■ مقایسه دو روش تمرینی بر عوامل آمادگی مهارتی و جسمانی فوتبالبست های آماتور
رستم علی زاده، علی محمد صفانیا، مریم نورشاهی، حسین فرزانه
همایش فیزیولوژی فوتبال پایه

■

کمال رنجبر، حسین طاهری چادر نشین، مریم نورشاهی
نخستین همایش علمی آمادگی جسمانی و ایروبیک با تاکید بر زندگی شهری و سلامت

■ توسعه و بهبود آثریوژنز رگ‌زایی با تمرینات مقاومتی و استقامتی
مریم نورشاهی، حسین طاهری چادرنشین، کمال رنجبر
نخستین همایش علمی آمادگی جسمانی و ایروبیک با تاکید بر زندگی شهری و سلامت

■ تاثیر مکمل دهی حاد ال - کارنیتین بر نقطه شکست ضربان قلب و آستانه بی هوازی در مردان فعال
مجتبی کاویانی، مریم نورشاهی
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر ماساژ به عنوان مکمل برنامه هوازی در کاهش چربی موضعی بانوان
بیبا دانشجو، مریم نورشاهی
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ اثر هشت هفته تمرین و مکمل آنتی اکسیدان بر پاسخ های ایمنی - هورمونی جودوکاران نخبه
ابوذر عباسی، مریم نورشاهی، محسن ثالثی، خسرو ابراهیم
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ ارتباط نقطه شکست ضربان قلب و آستانه تهویه طی فعالیت فزاینده در مردان فعال
مریم نورشاهی، مجتبی کاویانی
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

و برخی از فاکتور های خون WP³N سرم WFHG مقایسه تاثیر هشت هفته تمرین در شرایط هایپوکسی نورموباریک و شرایط طبیعی بر غلظت
■

مهدی پیروزسه قلعه، مریم نورشاهی، محمدرضا بیگدلی، فریبرز هوانلو
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ بررسی میزان مشارکت عوامل خستگی محیطی یا مرکزی پس از فعالیت زیر بیشینه در ریتم روزانه خستگی در زنان و مردان
مریم نورشاهی، فرید بحرپیما
اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش

تاثیر سه نوع برنامه تمرینی مختلف (تمرین تناوبی، تمرین در گروه های کوچک و تمرین رقابتی) بر منتخبی از فاکتورهای آمادگی جسمانی
■ فوتبالیست های آماتور

رستم علی زاده، مریم نورشاهی، روح اله رنجبر، امجد نیک سرشت
اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش

■ مقایسه دو روش تمرینی بازی فوتبال همراه با تمرینات تناوبی و بازی فوتبال بر منتخبی از فاکتورهای آمادگی جسمانی
مریم نورشاهی
اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش

■ تاثیر بار ورزش مقاومتی بر هورمون های مرتبط با چاقی و حساسیت انسولین
مریم نورشاهی، سجاد احمدی زاد، مرتضی صالحی، مهدی هدایتی
اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش، صفحات: ۱-۵

■ مقایسه روشهای مختلف کاهش وزن

پایان نامه ها و رساله های دکتری

تاثیر غوطه وری در آب سرد بر وهله های زمانی بیان پروتئین های میتسوگمین ۵۳ و دیسفرلین پس از فعالیت ورزشی برونگرا در بافت عضله
■ موش های نر ویستار
توحید همت زاده بدولی
۱۳۹۹

باخت مخچه موشهای مبتلا به بیماری ام اس Klotho، PLP، TNFα تاثیر ۶ هفته پیش آماده سازی با تمرین تناوبی شدید بر سستز پروتئین های
■ EAE در مدل
فتانه فرهمندفرادنبه
۱۳۹۸

■ هیپوکمپ موش های نر افسرده Mir ۱۳۴، ۱۳۲ و BDNF اثرپیش آمادگی تمرین تناوبی شدید بر مقادیر
ایوب بابائی
۱۳۹۷

■ در اولین نسل نوزادان PGC۱ تاثیر تمرین تناوبی شدید در موش های صحرایی چاق، قبل از بارداری بر متیلاسیون ژن های سارکولپین و
سمانه کنشلو
۱۳۹۷

■ و تستوسترون در مردان غیرفعال MURF۱ و P۷۰S۶K و تمرین مقاومتی بر میزان HMB تاثیر مصرف مکمل
سیدمصطفی موسوی مظفر
۱۳۹۷

■ بر خستگی مرکزی ناشی از التهاب حین فعالیت وامانده ساز در مردان جوان Marine n-۳ PUFAs تاثیر ۴ هفته بارگیری
عبداله سراجیان
۱۳۹۷

تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی برریکاوری عملکردی هیستولوژیکی ومیوژنیکی عضله پس از آسیب استرین مزمن درموش های صحرایی مسن
■
طاهر افشارتژادرودسری
۱۳۹۵

■ بر نوروترپسین و آگرین در موش های مسن نژاد ویستار SIT بررسی اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی و
حسن قدیمی ایلخانلار
۱۳۹۴

بر میزان پروتئین اگرن و گیرنده های نیکوتینی استیل کولین عضلات اسکلتی موش های nNOS تاثیر هشت هفته تمرین استقامتی و مهار
■ صحرایی مسن
مجتبی صالح پور

■ تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر میزان پروتئین ایتگرین بتا ۱ و وینکولین در عضله تند و کند موش های نر ویستار

جواد نعمتی

۱۳۹۱

پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ تاثیر دو روش تمرین مقاومتی دراپ ست بر قدرت و هایپرتروفی عضلانی در افراد تمرین کرده

محمد بابائی

۱۴۰۰

■ مقایسه تغییرات قدرت و هایپرتروفی عضلانی در دو روش تمرینی ستی و دراپ ست در افراد تمرین کرده

بکتاش دژم

۱۴۰۰

تاثیر فعالیت تناوبی شدید همراه با مکمل دهی کافئین و سیترولین مالات بر میزان لیپولیز و فاکتورهای قلبی عروقی در شرایط هایپوکسی

■ نوروموباریک

مهدی احسانی راد

۱۳۹۹

■ بر ترکیب بدن و برخی از فاکتورهای آمادگی جسمانی در زنان چاق TRX مقایسه اثر ۸ هفته تمرینات مقاومتی با وزنه و

مهدیه رسولی

۱۳۹۹

■ در شرایط هایپوکسی نوروموباریک BDNF تاثیر فعالیت تناوبی شدید همراه با مکمل دهی کافئین و سیترولین مالات بر سطوح سرمی

رقیه گواه

۱۳۹۹

■ . سرمی در شرایط هایپوکسی نوروموباریک VEGF اثر فعالیت تناوبی با شدت بالا با مکمل دهی کافئین سیترولین مالات بر میزان

سمانه فیض آبادی فراهانی

۱۳۹۹

■ تاثیر جایگشت های مختلف حرکات در فعالیت کراسفیت بر زمان اجرا و شاخص های خستگی

علی همت آبادی

۱۳۹۹

■ تاثیر گرم کردن مجدد بر شبکه های مغزی و عملکرد جسمانی بازیکنان جوان فوتبال

حسام الدین ایزدان

۱۳۹۹

■ سرم و جایگاه های مغزی افراد سالمند Wnt تاثیر یک دوره تمرین تناوبی به همراه رژیم غذایی بر میزان

نازنین پرویزیان

پس از پروتکل فایت گان بد و IGF- مقایسه تاثیر مصرف مکمل کربو هیدرات پروتئین به نسبت های مختلف بر سطوح سرمی تستوسترون و ۱
 ■ سیندی بر ورزشکاران کراس فیت

راشین رضوی

۱۳۹۹

■ تاثیر ۶ هفته تمرین تداومی و تناوبی بر ارتباطات عملکردی شبکه های مغزی در سالمندان سالم

ستاره دهقان

۱۳۹۸

■ در افراد سالمند BDNF اثرات یک دوره تمرین هوازی تداومی و تناوبی شدید بر سطح سرمی هورمون های استروئیدی جنسی و

پوریا فروتن

۱۳۹۸

■ سرم در مردان جوان سالم ۱-IGF تاثیر شدت فعالیت مقاومتی با و بدون مصرف مکمل لاکتات بر سطوح هورمون رشد و

آرش جعفری نژاد

۱۳۹۸

■ C57BL/6 بافت هیپوکمپ موش های PLP , klotho تاثیر ۸ هفته تمرین تناوبی شدید بر میزان

معصومه الوندی

۱۳۹۷

تاثیر تعاملی ۶ هفته تمرین تناوبی شدید به همراه مصرف مکمل امگا ۳ بر شاخص های سندرم متابولیک (مقاومت به انسولین ، فشارخون ،

■ اندازه دور کمر) و سطوح آیریزین سرم افراد مبتلا به سندرم متابولیک

نیلوفر بهشتی دهکردی

۱۳۹۷

بر سطوح ادیپونکتین و سیرتوئین ۱ مردان مبتلا به سندرم E تاثیر تعاملی ۶ هفته تمرین تناوبی شدید به همراه مصرف مکمل ویتامین

■ متابولیک

نعیمه نقره

۱۳۹۷

■ پلاسمایی پس از فعالیت حاد در مردان سالم VEGF و TNF-a بررسی اثر یک دوره بارگیری مکمل امگا -۳ بر میزان

مرتضی مرادی امام قیسی

۱۳۹۷

■ در موش های ویستار نر EDL بافت عضله نعلی و a و PGC-1 و SLN تاثیر ۴ هفته تمرین تناوبی با شدت بالابر میزان پروتئین

امیرحسین جعفری

۱۳۹۷

■ در موش های نر ویستار نر EDL و SOL بافت عضله FNDC5 و SLN تاثیر ۴ هفته تمرین استقامتی بر میزان پروتئین

معین فصیحیان

■ در افراد ورزشکار TNF- α و IL-6 اثر فعالیت شدید ورزشی و حجامت بر سطح

نرگس اکرامی

۱۳۹۵

■ بافت چربی احشایی و زیر پوستی در موش های صحرایی چاق UCP1 مقایسه تاثیر هشت هفته تمرین تداومی و تناوبی با شدت بالا بر میزان

فاطمه میرخلف زاده

۱۳۹۵

■ رابطه فعالیت بدنی و تغذیه با کیفیت زندگی سالمندان

موژان زرگزاده

۱۳۹۵

تاثیر یک جلسه مصرف مکمل ال-سیتروولین بر مقادیر پلاسمایی نیتریک اکساید، لاکتات و آمونیاک در پاسخ به فعالیت ورزشی فزاینده و

■ وامانده ساز

همت میرزایی

۱۳۹۴

■ سرم در مردان سالمند فعال VEGF اثر فعالیت آیزوکیتیک درونگرا با محدودیت جریان خون بر میزان

فاطمه ایمانی

۱۳۹۴

■ سرمی کشتی گیران نخبه VEGF تاثیر یک جلسه فعالیت ایتروال شدید بر سطوح

مصطفی جانجان

۱۳۹۴

■ موش های صحرایی نر سالمند EDL بافت عضله نعلی و VEGF اثر ۸ هفته تمرین سرعتی ایتروال بر میزان

مهسا امامیان رستمی

۱۳۹۴

■ تاثیر هشت هفته تمرین سرعتی ایتروال بر میزان میوژنین بافت عضله موش های سالمند

سمیرا رستمی

۱۳۹۴

■ در بافت چربی موش های نر ویستار چاق-TNF α و HIF-1 α تاثیر یک جلسه فعالیت تداومی و تناوبی بر سطوح

نازنین ابوذری

۱۳۹۴

■ بافت چربی موش های صحرایی چاق VEGF اثر یک جلسه فعالیت هوازی تداومی و تناوبی با شدت بالا بر میزان

مرضیه باقری

۱۳۹۴

■ در کشتی گیران نخبه ؟ ۱-HIF تاثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید بر سطوح

میثم ترابی

۱۳۹۳

و اندو استاتین بافت عضلات اندام عقبی به یک جلسه فعالیت وامانده ساز در موش VEGF تاثیر یک دوره مکمل دهی عصاره دارچین بر پاسخ

■ های سالمند

فتانه فرهمندفرادنبه

۱۳۹۳

و اندو استاتین بافت عضلات اندام عقبی موش های صحرایی نر سالمند به فعالیت حاد VEGF تاثیر یک دوره مکمل دهی ال آرژینین بر پاسخ

■ وامانده ساز

سجاد آقاجان

۱۳۹۲

■ و اندو استاتین در عضلات موش های صحرایی سالمند VEGF تاثیر ۸ هفته تمرین استقامتی همراه با مهار نیتریک اکسید بر میزان

محمد خسروی

۱۳۹۲

خطی و متغیر های تهویه ای در برآورد آستانه لاکتات با استفاده از پروتکل ورزشی D-Max مقایسه نقطه شکست ضربان قلب از طریق روش

■ فزاینده در کشتی گیران نخبه

سیامک شکری

۱۳۹۲

■ تاثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی فزاینده بر میزان پروتئین

سمانه کنشلو

۱۳۹۱

■ ... تاثیر یک جلسه فعالیت برونگرا بر میزان پروتئین های ایتگرین

توحید همت زاده بدولی

۱۳۹۱

■ ... تاثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی بر میزان پروتئین مایو استاتین

میثم غلامعلی

۱۳۹۱

■ ... تاثیر شدت های مختلف هایپوکسی بر سطح

فاطمه کریمی برمی

۱۳۹۰

■ ... تاثیر شش هفته تمرین مقاومتی بر میزان

ایوب بابائی

۱۳۹۰

■ ... تاثیر شش هفته تمرین استقامتی

مهدی قاسمی بیرامی

۱۳۹۰

■ بررسی رابطه بین غلظت پلاسما باشاخص های آمادگی قلبی _ تنفسی و آتروپومتریکی در افراد میانسال

منا صحت

۱۳۹۰

■ سرم در حالت استراحت و در پاسخ به فعالیت حاد ۲-MMP و VEGF تاثیر لپتین بر میزان تغییرات

کمال رنجبر

۱۳۸۹

■ (سرم) در مردان فعال VEGF تاثیر یک دوره مکمل دهی آنتی اکسیدان بر میزان آتژیوژنز (سطوح

حسین طاهری چادر نشین

۱۳۸۹

تاثیر مکمل دهی حاد ویتامین ث بر پاسخ فاکتور اکسایشی و آنتی اکسیدانی به یک جلسه فعالیت زیر بیشینه در شرایط نورمو باریک-

■ هایپوکسی

هادی زاهدی

۱۳۸۹

مقایسه تاثیر تابش یک جلسه لیزر کم توان با طول موج های مختلف (۶۵۰ نانومتر و ۸۳۰ نانومتر) بر توان هوازی و منتخبی از فاکتورهای خونی

■ . ورزشکاران استقامتی

اکبر رضائی نیازکندی

۱۳۸۸

■ . بربرخی فاکتورهای خونی vegf, vor max تاثیر هشت هفته تمرین در شرایط هایپوکسی نورموباریک بر غلظت

مهدی پیروزسه قلعه

۱۳۸۸

■ . تاثیر مکمل دهی حاد ال-کارنیتین بر آستانه بی هوازی و نقطه شکست ضربان قلب طی فعالیت بیشینه

مجتبی کاویانی

۱۳۸۷

مقایسه مصرف محلول الکترولیت -کربوهیدرات با گلیسرول_ الکترولیت کربوهیدرات روی برخی عوامل آمادگی جسمانی و فیزیولوژیکی کشتی

■ . گیران نخبه پس از کاهش سریع وزن

محمد حسنوندموزاده

۱۳۸۷

■ تاثیر ماساز به عنوان مکمل برنامه هوازی در کاهش چربی موضعی بدن

بیبا دانشجو

۱۳۸۶

■ مقایسه دو برنامه‌تمرینی مقاومتی و سرعتی در بهبود قدرت توان بی هوازی و انعطاف پذیری عضلات همسترینگ

مهدی بگ زاده

۱۳۸۶

■. تاثیر دو نوع برنامه‌کاهش حجم و کاهش توان‌تمرین در تغییر برخی از عوامل آمادگی جسمانی و آمادگی حرکتی والیبالیستهای نخبه

صادق چراغ بیرجندی

۱۳۸۶

■ مقایسه اثر تمرین قدرتی و قدرتی - استقامتی (هوازی) بر برخی فاکتورهای ترکیب بدنی و خطر زای قلبی - عروقی

حمید صادقیان برسانی

۱۳۸۵