



علوم ورزشی و تندرستی / علوم زیستی ورزش

رعنا

فیاض میلانی

شماره تماس:

رایانامه: r_milani@sbu.ac.ir

وب سایت:

پروفايل علم سنجی:

http://scimet.sbu.ac.ir/Raana_Fayazmillani

تحصیلات

■ دکتری: دانشگاه تهران، تربیت بدنی و علوم ورزشی- فیزیولوژی ورزشی

■ کارشناسی ارشد: دانشگاه تهران، تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۲-۱۳۸۵

■ کارشناسی: دانشگاه شهیدبهشتی - تهران، تربیت بدنی، ۱۳۷۸-۱۳۸۲

علايق پژوهشی

■ سازگاری های عصبی

■ عضلانی با ورزش

■ مغز و عملکرد ورزشی

■ فیزیولوژی ورزشی دوران رشد

فعالیت‌های اجرایی

■ اساتید آلمانی، ۱۴۵۰-۱۴۵۰

■ مدیر گروه علوم زیستی ورزش، ۱۴۰۰-تا زمان حال

■ مدیر گروه علوم زیستی ورزش، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

■ سرپرست گروه تندرستی و بازتوانی ورزشی، ۱۳۹۹-۱۳۹۹

■ استاد راهنمای آموزشی ۲ (کارشناسی)، ۱۳۹۱-۱۳۹۱

■ مدیر داخلی نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، ۱۳۹۰-۱۳۹۸

■ مقدمه ای بر فیزیولوژی ورزشی مولکولی

سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم، رعنا فیاض میلانی، مریم نورشاهی، مینو باسامی، عبدالله سراجیان، محمودرضا تقی زاده، ایوب بابائی
علم و حرکت، ایران، ۱۳۹۴، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۴۳-۹۴-۰

■ NSCA آزمون ها و ارزیابی های ورزشی

گلنوش صدق روحی، عباسعلی گائینی، سارا پناهی، ندا خالدی، رعنا فیاض میلانی، جواد وکیلی
انتشارات حتمی، ایران، ۱۳۹۲، شابک: ۹۷۶۰۰۶۹۰۴۹۱۷

■ متابولیسم فعالیت ورزشی

عباسعلی گائینی، رعنا فیاض میلانی، جواد وکیلی
انتشارات دانشگاهی سمت، ایران، ۱۳۹۱، شابک: ۵۳۰۵۶۱۹-۹۶۴-۹۷۸

■ فیزیولوژی ورزشی ویژه مربیان

عباس گائینی، سارا پناهی، ندا خالدی، رعنا فیاض میلانی
کمپته ملی المپیک، ایران، ۱۳۸۶

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ Evaluation of the c-Fos expression in the hippocampus after fatigue caused by one session of endurance exercise in pre-pubertal and adult rats

Samira Jafari Gandomani, Maryam Soleimani, Rana Fayazmillani
INTERNATIONAL JOURNAL OF NEUROSCIENCE, pp. 1-10, 2023

■ The effect of TRX and bodyweight training on physical fitness and body composition in prepubescent soccer athletes

Rana Fayazmillani, Ahad Abbasi Esfanjani, Fariborz Hovanloo, Samira Rostami
Sport Sciences for Health, Vol., pp. 1-9, 2022

■ The Effect of Voluntary Physical Activity in an Enriched Environment and Combined Exercise Training on the Satellite Cell Pool in Developing Rats

Samira Rostami, Reyhaneh Salehizadeh, Sahar Shamlou, Rana Fayazmillani
Frontiers in Physiology, Vol.13, 2022

■ Maturation-related neuromuscular changes in force production of gymnasts and untrained girls

Aynaz Pourmotahari, Sanaz Davarian, Rana Fayazmillani
Sport Sciences for Health, Vol.17, pp. 1-8, 2021

■ The downstream effects of forced exercise training and voluntary physical activity in an enriched environment on hippocampal plasticity in preadolescent rats

Samira Rostami, Abbas Haghparast, Rana Fayazmillani
BRAIN RESEARCH, Vol.1759, 2021

■ The role of pre-pubertal training history on hippocampal neurotrophic factors and glucocorticoid receptor protein levels in adult male rats

Samira Rostami, Abbas Haghparast, Rana Fayazmillani
NEUROSCIENCE LETTERS, Vol.752, 2021

■ The Effects of Performing Mental Exertion during Cycling Exercise on Fatigue Indices

Hamid Reza Barzegarpour, Hamid Amazi, Hamid Rajabi, Duane Button, Rana Fayazmillani
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, Vol.41, pp. 846-857, 2020

■ Association of mitochondrial DNA haplogroups with elite athletic status in Iranian population

Sareh Arjmand, Neda Khaledi, Rana Fayazmillani, Abbas Sahebghadam Lotfi, Hossein Tavani

■ progressive resistance training modulates the expression of ACTN2 and ACTN3 genes and proteins in the skeletal muscles

, Rana Fayazmillani, ,
american journal of sports science and medicine, Vol.4, pp. 26-32, 2016

■ the effect of win or loss on serum testosterone and cortisol hormones in female basketball players

, , Rana Fayazmillani
world journal of sport science, Vol.4, pp. 276-281, 2011

■ The Effect of Win or Loss on Serum Testosterone and Cortisol Hormones in Female Basketball Players

golnoosh sedghroohi, aliasghar ravasi, abbasali gaieni, Rana Fayazmillani
world journal of sport science, Vol.4, pp. 276-281, 2011

■ بررسی کیفیت خواب و عملکرد شناختی با تمرینات ترکیبی هوازی-شناختی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

سارا فرج نیا، حمید رجبی، ناهید بلادی مقدم، مهران غفاری، رعنا فیاض میلانی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۶، صفحات: ۶۷-۷۸، ۱۴۰۲

■ تاثیر فعالیت جسمانی زیربیشینه و فعالیت شناختی به صورت همزمان بر شاخصهای خستگی در مردان فعال

حسین حاجی آقابزرگی، حمید رجبی، حمیدرضا برزگرپورشورکی، رعنا فیاض میلانی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۰، صفحات: ۱-۱۰، ۱۴۰۰

■ مقایسه اثر انجام سه نوع تلاش ذهنی در طول فعالیت ورزشی رکاب زدن بر میزان شاخص های خستگی مردان دوچرخه سوار

سعید محمدی، حمیدرضا برزگرپورشورکی، حمید رجبی، رعنا فیاض میلانی

پژوهش در طب ورزشی و فناوری، صفحات: ۱-۵، ۱۴۰۰

■ اثرات تمرین ترکیبی و فعالیت در محیط غنی شده بر سطوح مغزی پروتئین بی دی ان اف و وی ای جی اف موش های صحرایی نر نابالغ

سمیرا رستمی، میلاد اسمعیل یان ملکی، پرهام کارگرفرد، رعنا فیاض میلانی

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۴۳، صفحات: ۵۴۳-۵۵۳، ۱۴۰۰

■ تاثیر یک دوره تمرین ترکیبی و بازی در محیط غنی شده در دوره پیش از بلوغ بر ساختار هیپوکمپ موش های صحرایی بزرگسال

سمیرا رستمی، عباس حق پرست، رعنا فیاض میلانی

فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۱۳، صفحات: ۱۹۹-۲۲۲، ۱۳۹۹

■ تاثیر هم زمان تمرین استقامتی جسمانی و مغزی بر میزان خستگی و تحمل ورزشی افراد فعال

حمیدرضا برزگرپورشورکی، حمید رجبی، باتون دوئن، رعنا فیاض میلانی

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۹، صفحات: ۷۲-۸۳، ۱۳۹۹

■ تاثیر میزان افت نیروی اکستنشن زانو ناشی از خستگی بر هم انقباضی عضلانی

لیلا غزاله، فهیمه بخشی زاده، رعنا فیاض میلانی

پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۱۹، صفحات: ۶۵-۷۵، ۱۳۹۹

The effect of cold-water immersion after eccentric exercise on oxidative and inflammatory responses in skeletal muscle ■

توحید همت زاده بدولی، مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، سیاوش پرورده

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۴۳، صفحات: ۲۳۰-۲۳۹، ۱۳۹۹

■ تاثیر مصرف حاد مکمل کلسیم لاکتات بر عملکرد و ظرفیت بافري خارج سلولي ورزشکاران بوکس آماتور نخبه

امير ميلان اميني، محمد فشي، رينا فياض ميلاني

پژوهش در طب ورزشي و فناوري، نسخه ۱۰، صفحات: ۲۵-۳۳، ۱۳۹۸

■ بررسي خستگي پذيري مرتبط با توليد نيرو در گروه هاي سني مختلف دختران ژيمناست و تمرينکننده بر مبنای مراحل رشدی تانر

آي ناز پورمطهري، ساناز دواريان، رينا فياض ميلاني

فيزيولوژي ورزشي، نسخه ۱۲، صفحات: ۱۷-۳۶، ۱۳۹۸

■ پايش اثرات تمرين استقامتي جسماني و مغزي همزمان بر شاخص هاي فراخستگي در افراد فعال

الميرا احمدي، حميد رجي، حميدرضا برزگرپورشوركي، رينا فياض ميلاني

پژوهش نامه فزيولوژي ورزشي کاربردي، مديريت ورزشي و رفتار حركتي، نسخه ۱۶، صفحات: ۱۳۵-۱۵۴، ۱۳۹۸

■ اثر غوطه وري در آب سرد بعد از فعاليت برونگرا بر پاسخ هاي اكسيداتيوي و التهابي در عضله اسكلتي

مريم نورشاهي، رينا فياض ميلاني

مجله پزشكي دانشگاه علوم پزشكي تبريز، نسخه ۱، صفحات: ۱-۴، ۱۳۹۸

تاثير آسيب عضلاني ناشي از فعاليت برون گرا در زمان هاي مختلف بر مقادير ميتسوگمين^۳ و دييسفرلين در عضل؟ نعلی موش های نر

■ صحرایی

توحيد همت زاده بدولي، مريم نورشاهي، رينا فياض ميلاني، پرورده سياوش

علوم زيستي ورزشي، نسخه ۱۲، صفحات: ۲۷۷-۲۹۰، ۱۳۹۸

و ساركولپين در PGC-۱a تأثير تمرين تناوبي پر شدت در موش صحرایی ماده چاق قبل از بارداری بر زمان خستگي، متيلاسيون ژن هاي

■ عضله دوقلوی زاده های موش

سمانه کنشلو، مريم نورشاهي، مهدی هدايتي، رينا فياض ميلاني

فيزيولوژي ورزشي، صفحات: ۷۹-۹۴، ۱۳۹۷

■ تأثير دو نوع برنامه تمرين مقاومتی با وزن بدن و معلق بر توانایی هاي مهارتي عمومي فوتبال کودکان

احد عباسي اسفنجاني، فريبرز هوانلو، رينا فياض ميلاني

فيزيولوژي ورزشي و فعاليت بدني، نسخه ۱۱، صفحات: ۸۵-۹۶، ۱۳۹۶

و ساركولپين در PGC-۱? تأثير تمرين تناوبي پرشدت در موش های صحرایی ماده چاق قبل از بارداری بر زمان خستگي، متيلاسيون ژن هاي

■ عضله دوقلوی زاده های موش

سمانه کنشلو، مريم نورشاهي، مهدی هدايتي، رينا فياض ميلاني

فيزيولوژي ورزشي، صفحات: ۷۹-۹۴، ۱۳۹۶

اثر حفاظتي تمرين ورزشي تداومي و تناوبي بر کورتیکواسترون، وزن گيري و نااميدي در رتها بدنبال یک دوره استرس مزمن غيرقابل پيش بينی

■

ايوب بابائي، مريم نورشاهي، بهنام الدين جامعي، رينا فياض ميلاني، عباس حق پرست

فيزيولوژي ورزشي، صفحات: ۷۵-۸۶، ۱۳۹۶

■ بزاق در کودکان BDNF تأثير دو نوع برنامه تمرين مقاومتی بر سطوح

آي ناز پورمطهري، رينا فياض ميلاني، احد عباسي

فيزيولوژي ورزشي و فعاليت بدني، نسخه ۲۰، صفحات: ۶۹-۷۸، ۱۳۹۵

■ و آتروفی عضلانی در موشهای صحرایی ویستار دیابتی Murf۱ تأثیر چهار هفته تمرین مقاومتی بر بیان ژن سارا پناهی، حمید آقاعلی نژاد، رضا قراخانو، رعنا فیاض میلانی، علیرضا صفرزاده، مهدی هدایتی، مریم زرکش مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۲، صفحات: ۶-۱۳، ۱۳۹۴

■ فراوانی پلی مورفیسم های زندهای مرتبط با عملکرد جسمانی و استعدادیابی ژنتیک ورزشی در جمعیت ایرانی و ورزشکاران نخبه ندا خالدی، رعنا فیاض میلانی، ساره ارجمند پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۱۱، صفحات: ۱۰۱-۱۱۶، ۱۳۹۳

■ را به تعویق می اندازد HSP۲۵ غوطه وری در آب سرد پس از فعالیت ورزشی آسیب زا، اوج بیان عباسعلی گائینی، رعنا فیاض میلانی، ندا خالدی، محمدرضا کردی، مهدی هدایتی، گلنوش صدق روحی علوم زیستی ورزشی، نسخه ۶، صفحات: ۱۴۷-۱۶۰، ۱۳۹۲

■ موش های صحرایی FHL تأثیر شناوری در آب سرد پس از فعالیت ورزشی استریک پاسخ های رشدی، التهابی و آسیب عضله اسکلتی گلنوش صدق روحی، عباسعلی گائینی، محمدرضا کردی، مهدی هدایتی، مریم زرکش، رعنا فیاض میلانی فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۴، صفحات: ۱۰۷۹-۱۰۹۰، ۱۳۹۲

■ غوطه وری در آب سرد پس از فعالیت ورزشی آسیب زا اوج بیان پروتئین را به تعویق می اندازد عباس گائینی، رعنا فیاض میلانی، ندا خالدی، محمدرضا کردی، مهدی هدایتی، گلنوش صدق روحی حرکت - دانشگاه تهران، نسخه ۶، صفحات: ۱۴۷-۱۶۰، ۱۳۹۲

تغییرات بیان ژن آلفا اکتینین ۳ و ترکیب تار عضله باز کننده دراز انگشتان پا در پاسخ به هشت هفته تمرین مقاومتی فزاینده موش های صحرایی اسپراگ ■ عباسعلی گائینی، ندا خالدی، رعنا فیاض میلانی، علی اصغر رواسی، گلنوش صدق روحی، وحید عربکری دانشکده پزشکی تهران، نسخه ۷۱، صفحات: ۳۷-۴۵، ۱۳۹۱

■ عضله اسکلتی در دوره های بازیافت Hspb۱ نقش به کارگیری سرما در تغییرات بیان ژن عباسعلی گائینی، رعنا فیاض میلانی، ندا خالدی مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۵، صفحات: ۶۶-۷۳، ۱۳۹۱

■ عضله نعلی موش صحرایی در مراحل زمانی دوره بازیافت پس از فعالیت ورزشی آسیب زا HSP۲۵ بررسی تغییرات عباسعلی گائینی، رعنا فیاض میلانی، عباس صاحبقدم لطفی، محمدرضا کردی، مهدی هدایتی، وحید عربکری، گلنوش صدق روحی فصلنامه المپیک، نسخه ۵۷، صفحات: ۷-۱۶، ۱۳۹۰

■ تأثیر یک جلسه فعالیت برونگرا بر میزان عامل رشدی اندوتلیال عروق و اندوستاتین سرم در موش های نر ویستار مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، میثم غلامعلی ورزش و علوم زیست حرکتی، نسخه ۵، صفحات: ۸۶-۹۳، ۱۳۸۹

■ رابطه بین رکورد شناگران نخبه دختر با کارایی قلبی عروقی و ویژگیهای ترکیب بدنی نوع پیکری و آتروپومتریک آنها عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی، رعنا فیاض میلانی، علی اصغر لاری پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۹-۲۲، ۱۳۸۵

■ در زنان بسکتبالیست (RSA) رابطه توان هوازی و توانایی تکرار فعالیت های سرعتی رعنا فیاض میلانی، عباسعلی گائینی، سارا پناهی

■ تاثیر ترتیب شدت فعالیت ورزشی بر پاسخهای متابولیکی دانشجویان دختر غیر ورزشکار

سارا پناهی، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی، رعنا فیاض میلانی

فصلنامه المپیک، نسخه ۳۴، صفحات: ۸۷-۹۶، ۱۳۸۴

مقالات علمی ارائه شده در همایش‌ها

■ Previous exercise training history reduces drug addiction through brain orexinergic pathway in rodents: Conditioned Place Preference (CPP) model

Rana Fayazmillani, Mansoureh Ahmadpoor Mobarakeh, shaghayegh modaberi, abbas haghparast
American Physiology Summit

■ The effect of cold water immersion after eccentric exercise on inflammation and oxidative responses in muscle tissue

Tohid Hematzadeh Bedovli, Maryam Nourshahi, Rana Fayazmillani, parvardeh siavash
12th International congress on Sport Sciences

■ The effect of cold water immersion on MG53 and Dysferlin proteins after eccentric exercise in muscle tissue

Tohid Hematzadeh Bedovli, Maryam Nourshahi, Rana Fayazmillani, Parvardeh Siavash
12th International congress on Sport Sciences

■ The Effect of Two Types of Suspension and Unsuspension Resistance Training on Salivary Bdnf of Preadolescence children

Rana Fayazmillani, Aynaz Pourmotahari, ahad abbasi
World Congress on The Basic Science of Exercise and the Brain, Vol.49

■ Maturation Related Change in Neuromuscular Component of Force Production in Trained and Untrained Girls

Rana Fayazmillani,
American College of Sport Medicine Annual Meeting, Vol.50

■ Association Between Candidate Performance-related Gene Polymorphisms And Strength In Iranian Elite Athletes

Rana Fayazmillani, , Sareh Arjmand
American College of Sport Medicine Annual Meeting, Vol.5, pp.729-729

■ Association of Mitochondrial Haplogroup J with Elite Athletic Performance in Iranian Male Population

Sareh Arjmand, , Rana Fayazmillani
American College of Sport Medicine Annual Meeting, Vol.5, pp.728-728

■ Resistance training suppresses the Hspb1 gene expression in skeletal muscle of rats

Rana Fayazmillani,
19th annual congress of the european college of sport science, pp.29-29

■ response of ACTN2 gene expression after damaging exercise in slow-twitch muscles

, Rana Fayazmillani,
19th annual congress of the european college of sport science

■ DIFFERENT ADAPTATIONS OF ACTN3 ACTN2 GENE EXPRESSION TO 8 WEEKS PROGRESSIVE RESISTANCE TRAINING IN SPRAGUE-DAWLEY RATS

, , Rana Fayazmillani
european college of sport science congress(ECSS), Vol.17

■ recovery time course of hspb1 gene expression in rat sk..

Rana Fayazmillani
17th annual congress of theecss 4 -7 july 2012 bruges -belgium

■ Recovery Time Course of Hspb1 Gene Expression in Rat Skeletal Muscle following Damaging Exercise

Rana Fayazmillani, , , ,
european college of sport science congress(ECSS), Vol.17

■ cold water immersion after damaging exercise postpone the peak expression of HSP25 in recovery period

Rana Fayazmillani

international convention on science education and medicine in sport, pp.19-20

■ the relationship between aerobic power and repeated-sprint ability RSA in professional women basketball players

Rana Fayazmillani

international convention on science education and medicine in sport

The effect of 8 weeks of continuous and high-intensity interval training on orexin-1 receptor expression in the nucleus accumbens and regulation of voluntary physical activity behavior in male Wistar rats ■

زهرا زارع، رعنا فیاض میلانی، شقایق مدبری
چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

Mental exertion during an incremental exercise changes systemic oxidation in overweight adults ■

سمیرا پورمیرزایی کوهستانی، رعنا فیاض میلانی، سیدکمال الدین ستاره دان
چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

The Effect of Exercise Training Preconditioning on Attenuating Methamphetamine-Induced CPP across Different Dosage ■

منصوره احمدپورمبارکه، رعنا فیاض میلانی، عباس حق پرست، شقایق مدبری
چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

The effect of intermittent fasting with and without voluntary physical activity on BDNF and motor balance in middle-aged rats ■

محمدصابر ابراهیمی زرنیدی، رعنا فیاض میلانی، منصوره احمدپورمبارکه
چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، صفحات: ۱-۱

■ تاثیر گرم کردن با حجم های متفاوت در شنای کرال سینه بر ظرفیت بافري و عملکرد شناگران زن جوان
نسیم یادداشتی، محمد فشی، رعنا فیاض میلانی
اولین همایش ملی بدنسازی، تناسب اندام، تغذیه و مکمل های ورزشی، نسخه ۱، صفحات: ۲۸-۲۸

■ تاثیر مصرف حاد مکمل کلسیم لاکتات قبل از رقابت بوکس بر عملکرد و ظرفیت بافري خارج سلولی ورزشکاران بوکس آماتور نخبه
امیر میلان امینی، رعنا فیاض میلانی، محمد فشی
ششمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

■ اثر یک جلسه فعالیت برونگرا بر پاسخ التهابی و اکسیداتیو در عضلات کند و تند انقباض
توحید همت زاده بدولی، مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، سیاوش پرورده
اولین کنگره اوراسیایی علوم ورزشی، صفحات: ۱۶۰-۱۶۰

■ اثر یک جلسه فعالیت برونگرا بر عمده پروتئین های ترمیم سارکولما در عضلات کند و تند انقباض
توحید همت زاده بدولی، مریم نورشاهی، رعنا فیاض میلانی، سیاوش پرورده
اولین کنگره اوراسیایی علوم ورزشی، صفحات: ۶۰-۶۰

The effect of simultaneous sub-maximal exercise with mental exertion on central fatigue indices in

رعنا فیاض میلانی، حسین بزرگی، حمیدرضا بزرگپور شورکی
یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

study of resistance training effect on MuRF 1 gene expression and muscular atrophy in diabetic wistar rats ■

سارا پناهی، حمید آقاعلی نژاد، رعنا فیاض میلانی
۸th international congress of physical education and sport sciences

پایان نامه ها و رساله های دکتری

■ تاثیر سابقه تمرینی پیش از بلوغ بر سلامت مغز و آمادگی بدنی در دوره بزرگسالی: مطالعه طولی حیوانی
سمیرا رستمی
۱۴۰۰

■ تاثیر انجام هم زمان تمرین استقامتی جسمانی و مغزی بر تحمل ورزشی و شاخص های خستگی ذهنی در افراد فعال
حمیدرضا بزرگپور شورکی
۱۳۹۹

پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ تاثیر فعالیت ورزشی زیر بیشینه همراه با تلاش ذهنی بر سطوح آدروپین سرم در افراد دارای اضافه وزن
مرضیه قاسمی جید
۱۴۰۲

ناشی از متامفتامین در (CPP) تاثیر پیش آماده سازی با تمرین اجباری بر بیان گیرنده اورکسین ۱ هیپوکمپ مدل ترجیح مکان شرطی القا شده
■ موشهای صحرایی نر ویستار
منصوره احمدپور مبارکه
۱۴۰۲

■ تاثیر استفاده از ماسک جراحی در شرایط پاندمیک کووید-۱۹ بر ظرفیت بافای دوندگان تفریحی در فعالیت استقامتی زیر بیشینه
فاطمه قندهاری
۱۴۰۰

■ موش های صحرایی نر نابالغ ویستار FHL و قدرت بیشینه در عضله MyoD تاثیر یک دوره تمرین ترکیبی و فعالیت بدنی اختیاری بر بیان ژن
سحر شاملو
۱۴۰۰

■ تاثیر دویدن استقامتی با ماسک جراحی در شرایط پاندمیک فاکتور های خستگی ذهنی در دوندگان تفریحی
سحر خلیلی
۱۴۰۰

■ موش های صحرایی نر نابالغ FHL تاثیر یک دوره تمرین ترکیبی و محیط غنی شده بر سلولهای ماهواره ای عضله
ریحانه صالحی زاده

■ تاثیر تلاش ذهنی بین تکرارهای هندگریپ بر میزان افت نیرو در افراد سالمند

نرگس کاظمی آشتیانی

۱۳۹۹

■ مغز موش های صحرایی نر نابالغ VEGF تاثیر تمرین ترکیبی و بازی در محیط غنی شده بر میزان

میلااد اسمعیل یان ملکی

۱۳۹۹

■ تاثیر گرم کردن مرکزی با استفاده از حرکات تعادلی برعوامل مرتبط با تولید نیرو در بازیکنان بسکتبال

مهسا شلیله

۱۳۹۹

تاثیر یک دوره فعالیت بدنی اختیاری در محیط غنی شده و تمرین اجباری بر عامل نوروتروپیک مشتق شده از مغز در بافت مغز موش های

■ صحرایی نابالغ

پرهام کارگر فرد

۱۳۹۹

■ پایش اثرات تمرین استقامتی جسمانی و مغزی همزمان بر شاخص های فراخستگی در افراد فعال

المیرا احمدی

۱۳۹۸

■ تاثیر هشت هفته تمرین یوگا بر تعادل و متغیرهای آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی در افراد مبتلا به اوتیسم

عرفان یارانی

۱۳۹۸

■ بررسی میزان فعال سازی مناطق مختلف مغز پس از خستگی ناشی از یک جلسه فعالیت استقامتی در موش های صحرایی نا بالغ و بزرگسال

سمیرا جعفری گندمانی

۱۳۹۷

بر هورمون پاراتیروئید و و استئوکلسین در (BFR) تاثیرشش هفته تمرین مقاومتی شدت بالا و شدت پائین همراه با محدودیت جریان خون

■ مردان سالمند

سالار نوجوان طلایه

۱۳۹۷

■ تاثیر سه نوع فعالیت استقامتی مغزی همزمان با فعالیت استقامتی جسمانی بر میزان خستگی ذهنی مردان دوچرخه سوار

سعید محمدی

۱۳۹۷

■ تاثیر تلاش ذهنی همراه با فعالیت ورزشی زیر بیشینه و تحمل فعالیت ورزشی در مردان فعال

حمید آموزی

۱۳۹۶

■ بررسی تاثیرتداخل تمرین همزمان تناوبی شدید و مقاومتی بر سازگاری های عصبی عضلانی

بنیامین گلستانی

۱۳۹۶

■ بررسی تغییرات مرتبط با بالیدگی در مولفه های عصبی – عضلانی تولید نیرو و خستگی پذیری دختران ژیمناست و تمرین نکرده

آی ناز پورمطهری

۱۳۹۶

■ تاثیر فعالیت ورزشی زیر بیشینه همراه با تمرین مغزی همزمان بر شاخص های مرتبط با خستگی مرکزی در مردان فعال

حسین حاجی آقابزرگی

۱۳۹۵

■ تاثیر فعالیت ورزشی مقاومتی کل بدن () بر فعالیت استقامتی بر اکسیداسیون چربی و مایوکاین آیریسین در مردان فعال

حامد منوری

۱۳۹۴

■ تاثیر دو نوع برنامه تمرین مقاومتی به صورت معلق و ثابت بر فاکتورهای آمادگی جسمانی حرکتی و ترکیب بدن کودکان

احد عباسی اسفنجانی

۱۳۹۴

■ مقایسه اثر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی با دمبل و تراباند بر قدرت حجم عضلانی و ترکیب بدنی

پرویز ایلخانی

۱۳۹۳

جوایز و افتخارات

■ exercise metabolism

■ دبیر علمی کمیته علمی فیزیولوژی و تغذیه ورزشی هفتمین همایش ملی دانشجویی دانشگاه شهید بهشتی

۱۳۹۹