



علوم ورزشی و تندرستی / علوم زیستی ورزش

افشار

جعفری

شماره تماس: ۲۹۹۰۵۸۲۴

رایانامه: af_jafari@sbu.ac.ir

وب سایت:

<http://facultymembers.sbu.ac.ir/afsharjafari>

پروفايل علم سنجی: http://scimet.sbu.ac.ir/Afshar_Jafari

تحصیلات

■ دکترى: دانشگاه تهران، تربیت بدنی و علوم ورزشی- فیزیولوژی ورزشی، ۱۳۷۷-۱۳۸۲

■ کارشناسی ارشد: دانشگاه گیلان - رشت، تربیت بدنی و علوم ورزشی- فیزیولوژی ورزشی

■ کارشناسی: دانشگاه تبریز، تربیت بدنی و علوم ورزشی

علايق پژوهشی

■ فیزیولوژی ورزشی مولکولی با رویکرد کاربردی

کتاب

■ فیزیولوژی ورزشی کودکان

علیرضا پاآهو، افشار جعفری

طنین دانش، ایران، ۱۴۰۱، شابک: ۹۷۸۶۲۲۷۵۲۲۳۰۳

■ کاربرد ضد اکساینده های طبیعی و گیاهی در ورزش

سیروان آتشک، افشار جعفری، محمد علی آذربایجانی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد، ایران، ۱۴۰۰، شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۶۵۴۵-۶

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ Separate and Combined Effects of Resistance Training and Cucumber (Cucumis sativus) Juice Consumption on the Diabetic Indicators and Lipid Profile in Women with Type 2 Diabetes

Maryam Lotfi, Nasser Behpoor, MehrAli Rahimi, Afshar Jafari
Journal of Kermanshah University of Medical Sciences, Vol.27, 2023

■ اثرات تک جلسه ای و هشت هفته ای تمرینات تناوبی با شدت بالا بر سندروم روده ای- معدای در دختران ورزشکار

افشار جعفری، مریم تقی زادفانید، سعید نیکوخصلت، یوسف بافنده تیز

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۱۱، صفحات: ۵۴-۶۷، ۱۴۰۱

■ سرمی و ترکیب بدنی زنان مبتلا به اضافه وزن و چاقی BDNF بر D تاثیر چهار هفته تمرینات هوازی، محدودیت کالری و مکمل دهی ویتامین

نگیسا فرهنگی، افشار جعفری، ابراهیم اختری، علی ضرغامی خامنه

دانشور پزشکی، نسخه ۳۰، صفحات: ۱۲-۲۶، ۱۴۰۰

■ اثر مکمل دهی کافئین و تمرینات تناوبی بر شدت بر فشار اکسایشی میوکارد مو شهای محرایی نر ویستار

صفر صفرزاده گرگری، اصغر توفیقی، افشار جعفری، جواد طاوعی آذر، فرشته فرج‌دت آلچین

پزشکی جندی شاپور، نسخه ۲۱، صفحات: ۴۴۸-۴۵۸، ۱۴۰۰

■ تاثیر حاد استنشاق اکسیژن قبل از رقابت کاراته بر بازیافت ظرفیت تامپونی و عملکرد مردان کاراته حرفه ای

محمد یوسفی، محمد فشی، افشار جعفری

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۱۰، صفحات: ۵-۱۵، ۱۴۰۰

و برخی از نشانگرهای اختلالات گوارشی به یک جلسه تمرین تداومی با شدت متوسط و تناوبی پرشدت در M، مقایس؟ پاسخ ایمنوگلوبولین

■ دختران ورزشکار

افشار جعفری، مریم تقی زاده فانیذ، سعید نیکوخصلت، یوسف بافنده تیز

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۵، صفحات: ۵۷-۷۰، ۱۴۰۰

پایان‌نامه‌های کارشناسی‌ارشد

(اثر حذف صبحانه بر توان بی‌هوازی، لاکتات و گشتاور عضلانی مردان ورزشکار متعاقب یک وهله فعالیت تناوبی - سرعتی) در عصر همان روز

■

مینو رضامندی تنها

۱۴۰۲

■ تاثیر دو ماه تمرین تناوبی شدید بر میکروبیوتای روده، ترکیب بدن، نیمرخ لیپیدی و مقاومت به انسولین در مردان دارای اضافه وزن

سعید شمسی

۱۴۰۱

اثر حاد فعالیت تناوبی پرشدت با بازیافت فعال سبک و متوسط بر تجمع لاکتات خون و نسبت اکسایش چربی به کربوهیدرات در مردان دارای

■ اضافه وزن

پوریا علایی

۱۴۰۱

■ مقایسه برخی پاسخ‌های هورمونی، متابولیک، عملکردی و حالات خلقی بازیکنان آماتور فوتبال به یک جلسه بازی در ابعاد کوچک و بزرگ

عرفان هداوند میرزائی

۱۴۰۱