



امیرحسین براتی

شماره تماس:

رایانامه: ah_barati@sbu.ac.ir

وب سایت: <http://facultymembers.sbu.ac.ir/ahbarati>

پروفايل علم سنجی:

http://scimet.sbu.ac.ir/AmirHossein_Barati

علوم ورزشی و تندرستی / تندرستی و بازتوانی ورزشی

تحصیلات

■ دکتری: دانشگاه علوم پزشکی تهران، پزشکی ورزشی

علايق پژوهشی

■ طب ورزش

■ حرکات اصلاحی

■ توانبخشی ورزشی

کتاب

■ Deveioing the core

Amirhosein Barati, homa naderi far, mehdi rostaee, sepideh latifi
شابک: 9789644574702, Iran, 2020

■ sports medicine for foot ball

Amirhosein Barati, javad harati, zahra habibi
شابک: 783554238-9600, Iran, 2020, حتمي

■ (برای تمرینات ورزشی در گروههای خاص) جلد دوم NSCA راهنمای

منصور صاحب الزمانی، امیرحسین براتی، سعید بحیرایی، مهبانو قادری، رضا قهرمانی، پروین خدادادی
حتمي، ایران، ۱۴۰۱، شابک: ۹۸۷-۳۵۵-۶۰۰-۶۵۹-۱

■ (راهنمای ان اس سی ای برای تمرینات ورزشی در گروههای خاص) جلد اول

منصور صاحب الزمانی، امیرحسین براتی، سعید بحیرایی، مهبانو قادری، رضا قهرمانی، پروین خدادادی
حتمي، ایران، ۱۴۰۱، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۵۹-۱

■ راهنمای بینالمللی آموزش نجات غریق

امیرحسین براتی، راحله رشیدی ظفر، لاله پوریا منش
کاشفان، ایران، ۱۴۰۰، شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۱-۹۴۷۶-۳-۰

■ (راهنمای جامع فعالیت بدنی و ورزشی) بیماران مبتلا به ناهنجاری کبد چرب
علی جعفری، امیرحسین براتی، حمید جمشیدی، مجید محبت
ایران، ۱۴۰۰، شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۴۹-۰۷۵-۴۰۹۰

■ دایره المعارف تمرین درمانی در ضایعات مغزی و طناب نخاعی
هیمن محمدی، هیمن ابراهیمی، مهدی شاهرخی، امیرحسین براتی
حتمی، ایران، ۱۳۹۸، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۱۷-۰۹

ارتباط با صنعت
■ تدوین سند ملی سلامت جوانان کشور
۱۳۹۹

■ بررسی وضعیت باشگاه های ورزشی از نظر مکمل ها و داروهای غیر مجاز نیروزا و راهکارهای کاهش تبعات
۱۳۹۸

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ Comparison of the Effect of Eight Weeks of Core Stability Training and Kegel on Diastasis Rectus Abdominis in Multiparous Women

mina safaee, Amirhosein Barati, homa naderi far
Iranian Rehabilitation Journal, Vol.20, pp. 509-516, 2022

■ Effect of Selected Corrective Exercises on Glenohumeral Internal Rotation in Female Adolescent Swimmers with Scapular Dyskinesis

Nastaran Sajadi, Mohamad Hossein Alizadeh, Amirhosein Barati, Hooman Minoonejad
Annals of Military and Health Sciences Research, Vol.17, 2019

■ Effect of four weeks of ocular-motor exercises on dynamic visual acuity and stability limit of female basketball players

hooman minoonejad, Amirhosein Barati, homa naderifar, bijan heidari, amir shamloo kazemi, alireza lasheii
GAIT and POSTURE, pp. 286-290, 2019

■ Effect of a Neck Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Training Program on the Body Postural Stability in Elite Female Basketball Players

homa naderifar, homan minonejad, Amirhosein Barati, alireza lashei
Journal of Rehabilitation Sciences and Research, pp. 41-45, 2018

■ Interaction of Endurance Training and Low-Calorie Diet on Homocysteine Levels and Lipid Profile of Plasma in Males with Non- Alcoholic Fatty Liver Disease

asghar mahmoodi, abasali gaini, Amirhosein Barati
Journal of Rehabilitation Sciences and Research, pp. 46-52, 2018

■ تاثیر زانوی پرانتری بر فعالیت پیش بینانه، الگوی زمان بندی عضلات و زمان رسیدن به پایداری حین پرش - فرود تک پا

هاشم کرم ویسی، فریده باباخانی، امیرحسین براتی

علوم پیراپزشکی و توانبخشی، نسخه ۸، صفحات: ۶۳-۷۶، ۱۳۹۸

■ تاثیر یک جلسه شنای استقامتی بر غلظت پروتئین سلول کلارا سی پی ار در مردان شناگر استقامتی تخبه و تفریحی

سیدعلالدین فیضی پور، فرامرز یزدانی، امیرحسین براتی

مجله مطالعات علوم پزشکی، نسخه ۳۰، صفحات: ۷۸-۸۵، ۱۳۹۷

- تاثیر شش هفته تمرینات آبی با و بدون جلیقه وزنه بر شاخص های تعادل زنان میان سال مبتلا به اختلال در تعادل نیلوفر رحمانی، امیرحسین براتی، فریبرز هوانلو، محمد کلاتریان پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۵۵-۶۶، ۱۳۹۷
- اثر تمرین هوازی با و بدون محدودیت جریان خون بر طول گام و تعادل زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس رضا حبیبی، امیرحسین براتی، مهدیه اکوچگیان، الهام شیرزاد ارمغان دانش، نسخه ۲۴، صفحات: ۱۸۵-۱۹۸، ۱۳۹۷
- در مردان شناگر استقامتی نخیه و تفریحی CRP تاثیر یک جلسه شنای استقامتی بر غلظت پروتئین سلول کلارا و سید علی فیضی پور، فرامرز یزدانی، امیرحسین براتی مطالعات علوم پزشکی، نسخه ۳۰، صفحات: ۷۸-۸۵، ۱۳۹۷
- اثر یک وهله خستگی موضعی تا حد واماندگی بر متغیرهای مکانیکی مفاصل اندام تحتانی حین محمدعلی سلیمان فلاح، حیدر صادقی، معتمدی پژمان، امیرحسین براتی طب توانبخشی، نسخه ۴، صفحات: ۱۷۷-۱۸۴، ۱۳۹۷
- مقایسه فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب شانه و ریتم اسکاپولوهومرال در شناگران نخه مرد با و بدون ابتلا به سندرم گیرافتادگی شانه حسین مهرابیان، امیر لطافتکار، امیرحسین براتی، علی عباسی، سید صدرالدین شجاع الدین طب توانبخشی، نسخه ۴، صفحات: ۱۳۲-۱۴۳، ۱۳۹۷
- اثر هشت هفته تمرین عملکردی اختصاصی بر عوامل خطرزای آسیب و اجرای ورزشی جودوکاران پسر محمدرضا محمودخانی، هومن مینوتژاد، رضا رجبی، امیرحسین براتی پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۸، صفحات: ۷۹-۹۲، ۱۳۹۷
- مقایسه تاثیر تمرینات جامع پیشگیری از آسیب لیگامان صلیبی قدامی همراه با بازخورد بر عملکرد زانو محمدرضا محمودخانی، مینوتژاد هومن، رضا رجبی، امیرحسین براتی پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۸، صفحات: ۷۹-۹۲، ۱۳۹۷
- تعیین عوامل خطرزای آسیب های اندام تحتانی توسط آنالیز ویدئویی در حین اجرای شیرجه روی تخته فنر محمدعلی سید حسینی، امیرحسین براتی، الهام شیرزاد عراقی، مهدیه آکوچکیان مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران (مجله علوم پزشکی رازی)، نسخه ۲۶، صفحات: ۹۵-۱۰۶، ۱۳۹۷
- تاثیر تمرینات منتخب مبتنی بر خانه بر کمردرد مزمن افراد قطع عضو یک طرفه زیر زانو الهه فرجی، امیرحسین براتی، حیدر صادقی، مصطفی علامی، حمیدرضا فاتح طب جانباز، نسخه ۱۱، صفحات: ۸۵-۹۱، ۱۳۹۷
- تاثیر شش هفته تمرینات آبی با و بدون جلیقه وزنه بر شاخص تعادل زنان میانسال مبتلا به اختلال تعادل نیلوفر رحمانی، امیرحسین براتی، فریبرز هوانلو، محمود کلاتریان پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۵۵-۶۶، ۱۳۹۷
- اثر یک دوره تمرینات ترکیبی در سطوح پایدار و ناپایدار بر پارامترهای فضایی زمانی و توانایی راه رفتن در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

پگاه رحمانی، وحید ذواللکتاف، امیرحسین براتی

مطالعات طب ورزشی، صفحات: ۸۱-۱۰۰، ۱۳۹۶

■ تاثیر شش هفته تمرین ثبات مرکزی بر بیومکانیک پرش فرود تک پا در کودکان فعال ۱۰ تا ۱۲ سال

ندا رضوان خواه، الهام شیرزاد، محمدحسین علیزاده، امیرحسین براتی

مطالعات طب ورزشی، صفحات: ۸۳-۱۰۲، ۱۳۹۶

■ تاثیر کوتاهی عضله ایلیوسواس روی دامنه حرکتی، قدرت عضلانی و راستای ناحیه کمری لگنی نوجوانان ۱۱ تا ۱۴ سال

شیرین عالی، امیر لطافت کار، اسماعیل ابراهیمی، امیرحسین براتی، ملیحه حدادثزاد

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۴۰، صفحات: ۷۱-۸۰، ۱۳۹۶

تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی با استفاده از پاوربال بر قدرت، حس عمقی و عملکرد حرکتی اندام فوقانی در والیبالیستهای مبتلا به آرنج

■ تنیسبازان

مجتبی بابائی مبارکه، امیر لطافتکار، امیرحسین براتی

طب توانبخشی، نسخه ۷، صفحات: ۱۴۱-۱۵۶، ۱۳۹۶

اثر کوتاهی عضله ایلیوپسواس با دامنه حرکتی فعال، قدرت عضلات فلکسوری-اکستانسوری ران و قوسهای سینه‌ای - کمری در نوجوانان

■ فوتبالیست

شیرین عالی، امیر لطافت کار، اسماعیل ابراهیمی، امیرحسین براتی، ملیحه حدادثزاد

دانشگاه علوم پزشکی گرگان، نسخه ۱۹، صفحات: ۵۴-۶۰، ۱۳۹۶

■ تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا+ ۱۱ داوران بر تعادل پویای داوران فوتبال ایران

کامران جوهری، محمدحسین علیزاده، امیرحسین براتی

پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۷، صفحات: ۱-۱۱، ۱۳۹۵

■ تاثیر افزایش هیلاسترایک بر متغیرهای منتخب کیتیک و کینماتیکی مفاصل مچ پا و زانوی ورزشکاران حین راه رفتن

فرهاد رضازاده، اسماعیل ابراهیمی، امیرحسین براتی، سید صدرالدین شجاع الدین، فرزاد فرهنگ

مطالعات طب ورزشی، صفحات: ۱۷-۳۴، ۱۳۹۵

■ آسیب ورزشی در ارتباط با ویژگی کشتی‌های شخصیتی ایران گیران نخبه

امیرحسین براتی، فرشید طهماسبی، کریم بیگلر

رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی، نسخه ۸، صفحات: ۴۵۱-۴۶۵، ۱۳۹۴

■ تاثیر شانزده هفته تمرینات پيلاتس بر ثبات مرکزی تنه در زنان یائسه

مینا بیکران، الهام شیرزاد، امیرحسین براتی

طب ورزشی، نسخه ۸، صفحات: ۱-۱۴، ۱۳۹۴

■ بر توان هوازی، بی‌هوازی و کوفتگی عضلانی در ورزشکاران و غیر ورزشکاران Q۱۰ مقایسه اثر مصرف مکمل کوآنزیم

نعمت الله نجاتمند، علیرضا رضانی، امیرحسین براتی

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، نسخه ۱۸، صفحات: ۹۳-۱۰۴، ۱۳۹۴

ویژگی‌های کینماتیکی و کیتیک راه رفتن در ورزشکاران دارای کوتاهی مجموعه عضلانی گاستروسولئوس: تغییراتی فراتر از صفحه حرکتی

■ ساجینال

مقالات علمی ارائه شده در همایش‌ها

- The Effect of Neuromuscular Training with pelvic clock device on Static and Dynamic Balance in middle-aged women with Non-Specific Chronic Low back pain
foroghe sepedar, Amirhosein Barati
13th International Sports Science Conference
- The effect of fatigue due to a mountaineering program on the upper body and body core stability of professional mountaineers
Maryam Torabi farsani, Amirhosein Barati, mina haghghi, Morteza Barzegar Bafrouei
13th International Sports Science Conference
- Validity and reliability of the Persian version of the Constant Murley Score
samira jamalnasab, Amirhosein Barati, seaid hosine mikaramipour, yaser gharazian
13th International Sports Science Conference
- The effect of 6 weeks of Powerball resistance training with PNF pattern on pain, disability and shoulder joint function in women with shoulder impingement syndrome
frokheh sepidar, Amirhosein Barati
13th International Sports Science Conference
- The effect of eight weeks of TRX training on the pain, quality of life and core muscle endurance and quality of life in patients with chronic non-specific low back pain
zohre pirallayi, Amirhosein Barati, mohhamah hasan hasanzade
13th International Sports Science Conference
- The effect of fatigue on the lower extremity joint angle(knee and ankle) and pain in the soles of the feet climbers before and after mountaineering
Morteza Barzegar Bafrouei, Amirhosein Barati, mina haghghi, Maryam Torabi farsani
13th International Sports Science Conference
- Effect of lower extremity fatigue on knee joint kinematics during landing maneuvers in adult soccer players
Zahra Khazaiy, Mehdi GHEITASI, Amirhosein Barati
12th International congress on Sport Sciences, Vol.12, pp.1-1
- Pilates training and isometric 8-week effect on pain, and balance of 30 to 40 Year old active men with chronic non-specific low back pain
Ali Fadaee khu, Sadredin Shojaedin, Amirhosein Barati
9 th international congress on physical education and sport sciences
- The impact of a seven-week resistance training on the level of T3, T4, and TSH hormones among 14-15 year old male handball players
Amirhosein Barati, fariba hussin abadi, misam goli
9 th international congress on physical education and sport sciences, pp.1-2



امیرحسین براتی

هفتمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

■ آسیبهای لیگامان جانبی داخلی آرنج

امیرحسین براتی

کنگره سراسری رویکرد پزشکی ورزشی در آسیب و سمینار تازه های علوم ورزشی، صفحات: ۳۳-۳۴

■ تاثیر انجام تمرینات روی صفحه تعادل داینامیک (هوبر) بر روی تقویت دستگاه ۶۰ سال – دهلیزی بیماران مرد سکتی ۵۰
فائزه آب باریکی، فرشاد غزالیان، امیرحسین براتی
دومین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی، صفحات: ۱-۱۰

پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ اثر شش هفته تمرینات ثبات عضبی عضلانی پویا بر درد و ظرفیت عملکردی بیماران بزرگسال مبتلا به سوختگی اندام تحتانی
فاطمه رحمانی
۱۳۹۹

■ تاثیر هشت هفته تمرین با استفاده از پاوربال بر لرزش دست افراد مبتلا به پارکینسون
مهدیار راثی
۱۳۹۹

■ تاثیر هشت هفته تمرینات پیشگیری از آسیب شانه بر قدرت ایزوکتیک عضلات شانه ورزشکاران نخبه بسکتبال با ویلچر
زهرا شکری زاده
۱۳۹۸

■ مقایسه تاثیر خستگی ذهنی و خستگی اندام تحتانی بر کینماتیک مانور فرود – برش متقاطع در فوتبالیست ها
زهرا خزائی
۱۳۹۸

مقایسه تمرینات ثبات گردنی، ثبات مرکزی و گردنی ۰ مرکزی بر تعادل، شدت درد و درجه لوردوز کمر دختران غیر ورزشکار مبتلا به کمردرد
■ مزمن غیر اختصاصی
عاطفه قربانی کهریزسنگی
۱۳۹۷

مقایسه تاثیر تمرین در آب و ماساژ بر شدت درد و برخی شاخص های سندرم انحراف چرخش پروناسیون اندام تحتانی در مردان مبتلا به التهاب
■ نیام کف پا
مهدی فیروزبخت
۱۳۹۷

مقایسه شش هفته تمرینات تعادلی با و بدون جلیقه وزنه در آب بر میزان فعالیت الکترومایوگرافی، تعادل و استراتژی بازیابی آن در زنان
■ میان سال غیر ورزشکار
نیلوفر رحمانی
۱۳۹۷

■ مقایسه تاثیر دوشویه تمرینات کوتاه کف پای و خم کردن شست پا بر تعادل دختران ۷-۹ سال دارای کف پای صاف
زهرا محمدی دینانی
۱۳۹۷

■ تاثیر تمرینات تعادلی به همراه کینزیوتیپ بر تعادل و ثبات وضعیتی ورزشکاران دختر دارای بی ثباتی عملکردی مچ پا
سارا محمودزاده خلیلی

